



Prefeito de Cotia
assina termo de
cooperação para
ampliar aulas
gratuitas de vôlei

PÁG. 5

★★★★★
Pela internet
www.jornalarua.com
redacao@jornalarua.com
comercial@jornalarua.com
Edição concluída às 18h30
facebook.com/jornalaruaregional
instagram.com/jornalarua
11 99945-5204

JORNAL
a rua

DIRETORA: LORENY PERRUSO MOREIRA

ANO 49 • Nº 2.270 • 31 DE JULHO DE 2026

A NOTÍCIA MAIS VERDADEIRA

Osasco terá
nova edição
do programa
“Emprego
Mais Perto
de Você”

PÁG. 5



Barueri reforça ações contra o
tabagismo durante o mês de agosto

PÁG. 6



Osasco vai receber show
de Tributo à Jovem
Guarda em agosto

PÁG. 7

CT do Cioeste avança no planejamento de ações regionais e prepara evento em homenagem ao Dia Mundial do Turismo

Reunião debateu capacitação sobre ranqueamento turístico, apresentou dados do Observatório de Turismo e iniciou a organização do encontro regional que será realizado em 28 de setembro

A Câmara Técnica (CT) de Turismo do Cioeste realizou, nesta terça-feira, mais uma reunião de trabalho, coordenada por Rodrigo Rocca, secretário de Turismo de Cajamar, com a participação da diretora de Programas e Projetos do Cioeste, Brenda Contagessi.

Entre os principais temas da pauta estiveram a organização das próximas reuniões, o planejamento de um futuro treinamento sobre o ranqueamento turístico em parceria com a Secretaria de Turismo do



Estado de São Paulo e a apresentação do panorama regional do Observatório de Turismo do Cioeste, ferramenta que reúne indicadores e contribui para o

fortalecimento do turismo nos municípios da região.

O grupo também iniciou os preparativos para o evento em homenagem ao Dia Mundial

do Turismo, celebrado em 27 de setembro. A programação será realizada na manhã de 28 de setembro, no Anfiteatro do Cioeste, em formato de painéis

de debate, com o tema Hospitalidade, reunindo representantes do turismo de toda a região

Durante a reunião, também começaram as definições sobre

os convidados, a programação e a organização do encontro, além da discussão de outras ações voltadas ao fortalecimento do turismo regional.

Delegação de Tsu, no Japão, chega a Osasco nesta segunda-feira

Uma delegação de Tsu, no Japão, chega ao Brasil nesta segunda-feira (03) para uma série de atividades que marcam as comemorações dos 50 anos do acordo de Cidades-Irmãs firmado entre Tsu e Osasco.

A primeira atividade da delegação em solo brasileiro será uma visita à Prefeitura de Osasco, onde participará de uma solenidade de hasteamento das bandeiras. Em seguida, a partir das 17 horas, o grupo estará na Câmara Municipal de Osasco.

Na quarta-feira (06), às 18h30, na Associação Comercial e Empresarial de Osasco (ACEO), localizada na Avenida Dionysia Alves Barreto, 701, será realizada a entrega da placa comemorativa pelos 50 anos da parceria.

O acordo foi firmado em 18 de outubro de 1976, por iniciativa do então vereador

Jorge Yoshida, em parceria com a Associação Cultural e Esportiva Nipo-Brasileira de Osasco (Acenbo), e pelos então prefeitos de Osasco e Tsu, respectivamente Guaçu Piteri e Hatsuhiro Okamura.

A delegação é composta por representantes da Prefeitura de Tsu, da Câmara Municipal e de empresas da cidade. Entre as autoridades estão o prefeito Yasuyuki Maebe, o presidente da Câmara Municipal, Kin'ichi Ono, e Katsutoshi Ochiai.

Além das celebrações pelos 50 anos do convênio, os integrantes da delegação japonesa cumprirão agendas técnicas voltadas à transição energética e aos biocombustíveis, com visitas, por exemplo, à Universidade de São Paulo (USP).

Fim do Recesso

A Câmara Municipal de



Osasco retoma as atividades legislativas na próxima ter-

ça-feira (4), às 15h, com a realização da 38ª Sessão Or-

dinária.

O recesso parlamentar ter-

mina oficialmente na segunda-feira (3). Durante o mês de julho, os vereadores intensificaram a atuação nos bairros e acompanharam atividades promovidas pelo Poder Executivo.

Com a retomada das sessões ordinárias no Plenário Tiradentes, os parlamentares voltam a debater projetos de interesse do município. Para o segundo semestre, estão previstas a discussão e a votação de propostas importantes, entre elas a Lei Orçamentária Anual (LOA), que estabelece a estimativa de arrecadação do município e define como os recursos serão aplicados, no ano seguinte, em áreas como saúde, educação, segurança e infraestrutura.

Também devem ser realizadas as prestações de contas das Secretarias de Saúde e de Finanças, referentes ao 3º quadrimestre.

Feliz dia dos

Pais

09 DE AGOSTO

Pai é Força que Acolhe, é Coragem que guia.







Uma grande riqueza, mesmo entre os mais pobres, é ser filho de um bom pai - Ser pai é a mais bela missão a ser cumprida - O pai verdadeiro não apenas gera a vida, mas cuida, protege e ama.

DR. JOSÉ AMANDO MOTA
MÉDICO



JORNAL

a rua

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE:
Rua São José, 06 - Centro - Osasco/SP CEP 06086-020/ Caixa Postal 301
TELEFONE: (11) 99945-5204

Diretores Responsáveis
Loreny Perusso Moreira
Armando Aquiles Ferreira Moreira

Editor de Arte | Diagramação
Gustavo Prachedes

Departamento Jurídico
Dr. Edu Eder de Carvalho OAB 145050

ACESSE: www.jornalarua.com

 [jornalaruaregional](https://www.facebook.com/jornalaruaregional) |  [jornalarua](https://www.instagram.com/jornalarua)
comercial@jornalarua.com | redacao@jornalarua.com

Publicidade | Comercial: E-mail: publirua@osasco.com.br | Redação | E-mail: aru@osasco.com.br

CIRCULAÇÃO: - Osasco, Jaguaré, Carapicuíba, Jandira Itapevi, Alphaville, Barueri e Santana de Parnaíba.

www.jornalarua.com
As matérias, colunas e artigos publicados não representam, necessariamente, a opinião do jornal ou de seu editor.

REPRESENTANTE:
Revesp - Representações Ltda.
Al. Jurupis, 455 - Fone: 5051-4611 / Fax: 5051-7723
Marca registrada: INPI - no 818746785

O jornal a rua não encarta nem distribui qualquer material de cunho político (sendo eles, encartes, folhetos, folderes, flyers, santinhos, adesivos, etc.).

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

 [jornalaruaregional](https://www.facebook.com/jornalaruaregional)

 [jornalarua](https://www.instagram.com/jornalarua)

Barueri apresenta nova plataforma digital no dia 31 antes da liberação dos serviços urbanísticos

A Prefeitura de Barueri realiza, no dia 31 de julho, às 10h, uma apresentação on-line para orientar profissionais e munícipes sobre o uso da plataforma Aprova Digital. A iniciativa antecede o lançamento dos novos serviços eletrônicos da Secretaria de Planejamento e Urbanismo, previsto para as próximas semanas.

A Aprova é uma plataforma de processos eletrônicos utilizada para a tramitação digital de processos administrativos e para a prestação de serviços públicos. Com a implantação da ferramenta, os usuários poderão protocolar solicitações e acompanhar todas as etapas dos processos diretamente em ambiente digital.

Nesta primeira fase, a plataforma concentrará diversos serviços da Secretaria de Planejamento e Urbanismo, ampliando a oferta de atendimento remoto.



A proposta é tornar os procedimentos mais ágeis, transparentes e acessíveis para profissionais da área e para a população em geral.

Saiba mais
Entre os serviços disponíveis

estarão Alvará de Construção, Habite-se, Auto de Conclusão e Aprovação Prévia de Projeto. Também poderão ser solicitados Aprovação de Loteamentos, Desdobro, Unificação, Fracionamento, Remembramento e Desmembramento.

A plataforma ainda disponibilizará Análise de Projeto de EIV/RIV, Registro Profissional, Certidão de Uso e Ocupação do Solo, Declaração de Zoneamento e Certidões Gerais. Além disso, será possível encaminhar pedidos relacionados à regulari-

zação de projetos, autorizações, licenciamentos e demais serviços técnicos da secretaria.

Segundo a Prefeitura, outros serviços serão incorporados gradualmente ao sistema, conforme o cronograma de implantação da solução. A expectativa é ampliar pro-

gressivamente a digitalização dos processos administrativos da área de Planejamento e Urbanismo.

Como acessar

Para utilizar os serviços digitais, o interessado poderá acessar este link, que estará disponível em breve, realizar um cadastro e selecionar o serviço desejado. Após o protocolo, toda a tramitação poderá ser acompanhada pela própria plataforma, sem a necessidade de atendimento presencial para consulta do andamento.

Como parte da implantação, a administração municipal convidará profissionais e cidadãos a participarem da apresentação on-line marcada para o dia 31 de julho, às 10h. A transmissão será realizada pelo YouTube e apresentará o funcionamento da plataforma, além de orientações para o acesso e utilização dos novos serviços digitais.

Famílias do Jardim Santa Rita participam do Bazar Solidário

O Fundo Social de Solidariedade da Prefeitura de Osasco realizou sábado, 25/7, na Emeief Professora Oneide Bortotele, no Jardim Santa Rita, na zona Norte da cidade, mais uma edição do Bazar Solidário, voltado a familiares e alunos da unidade escolar. No evento, os pais recebem notas fictícias de R\$ 2, R\$ 5 e R\$ 10 e puderam comprar roupas masculinas e femininas, como camisetas, blusas, calças, moletons, meias e mantas. Algumas peças são usadas, em bom estado, ou novas. Todo o material é doado ao Fundo

Social.

Cada família tem direito a R\$ 36 em compras. As peças usadas custam R\$ 2 e as demais R\$ 5 e R\$ 10. No local também foi realizada a Feirinha do Amor e os visitantes que participaram do bazar receberam uma cesta com frutas e legumes doados pelo Banco de Alimentos da prefeitura. Também foram fornecidos lanches.

O prefeito Gerson Pessoa participou do evento representando a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Gabi Pessoa. “Agra-

deço às famílias que vieram participar e aos funcionários do Fundo Social pelo empenho em organizar esse evento bonito, que representa a possibilidade de a prefeitura fazer a conexão entre quem precisa e quem pode e quer ajudar”, disse.

A dona de casa Valderice da Silva, 50 anos, mãe de 4 filhos, foi com um deles, Enzo Gabriel, 10, que estuda na Emeief. “Gostei muito. É uma oportunidade para muitas mães conseguirem adquirir roupas e agasalhos para as crianças. Nosso bairro é muito carente”.

Sandra Regina Almeida Oli-



veira, 35, foi com as duas filhas, Mavi, 3 meses, e Laura, 6 anos. “Achei muito legal. É uma forma de ajudar os pais, que nem sempre têm condições de comprar roupas

para os filhos”.

A Emeief atende cerca de 600 crianças de diferentes etapas do ensino (Jardim e Pré e do 1º ao 5º ano do ensino fundamental).

No dia 18/7, o Bazar Solidário também foi realizado na EMEF Osvaldo Quirino Simões, no Jardim Santo Antônio, na zona Sul da cidade.

GOVERNO DE
COMPROMISSO E
TRABALHO COM
A NOSSA GENTE!

EM COTIA,
DOMINGO É
DIA DE
PASSEIO!

DOMINGO TEM!

TARIFA ZERO
INCLUSIVA

AGORA, TEM PASSAGEM
GRATUITA PARA TODOS
AOS DOMINGOS!

10
RECURSOS
FUNDIAIS

17
PARCELIAS
DE BOMBADEIO

PREFEITURA
COTIA

cotia.sp.gov.br

Osasco agora conta com estação meteorológica

Osasco já conta com sua primeira estação meteorológica. Doado pela Defesa Civil do Estado, o equipamento foi instalado terça-feira, 28/7, nas dependências do Centro de Operações Integradas (COI), na Avenida Sport Club Corinthians Paulista, 1.880, Vila Yolanda, e poderá verificar as condições meteorológicas do município e demais cidades da região Oeste da Grande São Paulo.

A estação monitora em tempo real as variáveis cli-

máticas, como volume pluviométrico (chuvas), temperatura do ar, velocidade e direção do vento, umidade relativa do ar e índice de radiação ultravioleta (UV).

informações são atualizadas automaticamente a cada 15 minutos com dados confiáveis para o acompanhamento das condições meteorológicas e apoio à tomada de decisão.

miniestações meteorológicas desempenham a mesma função de monitoramento,

ampliando a cobertura territorial e registrando, além das variáveis acima citadas, a pressão atmosférica. Cada equipamento fornece informações representativas da região onde está instalado, permitindo o acompanhamento das condições meteorológicas locais.

Considerando a quantidade e a distribuição estratégica dos equipamentos instalados no município, a rede de monitoramento proporciona cobertura de todo o territó-

rio de Osasco, garante maior precisão na identificação de alterações das condições climáticas, e fortalece as ações de prevenção, preparação e resposta da Defesa Civil da cidade.

O COI de Osasco funciona 24 horas e é uma central de monitoramento de segurança pública e mobilidade urbana que integra as forças policiais e municipal e o programa Monitora OZ (vigilância de diversos pontos da cidade com câmeras).



Prefeitura de Cotia cria Comitê Municipal para enfrentar impactos do El Niño

Diante do aumento dos eventos climáticos extremos e da previsão de impactos provocados pelo fenômeno El Niño, a Prefeitura de Cotia instituiu o Comitê Municipal de Governança Climática. O Decreto nº 9.629, assinado pelo prefeito Welington Formiga, cria um grupo permanente responsável por integrar as ações do município voltadas à prevenção, adaptação e resposta às mudanças climáticas.



O El Niño é um fenômeno meteorológico caracterizado pelo aquecimento acima da média das águas superficiais do Oceano Pacífico Equatorial. Esse aumento da temperatura altera os padrões de circulação atmosférica e influencia o regime de chuvas e os ventos em diversas regiões do planeta. Especialistas alertam que o fenômeno pode intensificar eventos climáticos extremos, exigindo planejamento e ações preventivas por parte do poder

público.

No Brasil, seus efeitos variam conforme a região, mas podem incluir períodos de chuvas intensas, tempestades, ondas de calor e alterações na distribuição das precipitações. Em municípios

como Cotia, esses eventos podem aumentar o risco de alagamentos, deslizamentos de terra, queda de árvores e outros transtornos, reforçando a importância do planejamento integrado entre os órgãos públicos.

O Comitê Municipal de Governança Climática será vinculado ao Gabinete do Prefeito e terá caráter consultivo, estratégico e de coordenação, reunindo diferentes secretarias municipais para acompanhar cenários cli-

máticos, identificar riscos e definir medidas preventivas capazes de minimizar os impactos à população e à infraestrutura da cidade.

Entre as atribuições do grupo estão a elaboração e atualização de planos de contingência, o acompanhamento de indicadores climáticos, a proposição de medidas preventivas e corretivas, além da articulação de projetos relacionados à drenagem urbana, saneamento, arborização, educação ambiental e sustentabilidade.

O decreto também ressalta a necessidade de planejamento permanente para reduzir riscos, proteger a população, preservar os recursos naturais e garantir a continuidade dos serviços públicos.

O Comitê será formado por representantes do Gabinete do Prefeito e das secretarias de Governo, Verde, Meio Ambiente e Agropecuária, Defesa Civil, Saúde, Obras e Infraestrutura, Planejamen-

to, Transportes e Mobilidade, Educação, Desenvolvimento Social e Comunicação. Os representantes de cada pasta serão designados por portaria.

A coordenação ficará a cargo do Gabinete do Prefeito, enquanto a Secretaria do Verde, Meio Ambiente e Agropecuária exercerá a função de Secretaria-Executiva, atuando em conjunto com a Defesa Civil. O grupo também poderá convidar pesquisadores, universidades e representantes de órgãos públicos e da sociedade civil para contribuir com estudos e ações específicas.

O Comitê se reunirá ordinariamente e poderá ser convocado extraordinariamente em situações de emergência ou sempre que houver risco climático relevante, fortalecendo a capacidade do município de prevenir, monitorar e responder aos desafios impostos pelas mudanças climáticas.

Livro: “Em Busca de um Mandato Popular”

Mais do que o relato de uma trajetória política, esta obra reúne experiências, reflexões e registros históricos de uma atuação pautada pela participação popular, pela defesa da democracia e pela construção de uma cidade mais justa e solidária.

Ao longo de seus mandatos, o Prof. Mário Luiz Guide transformou o exer-

cício parlamentar em um instrumento de diálogo permanente com a população, deixando um legado de compromisso com as causas sociais e o desenvolvimento do povo.

Uma História de trabalho, princípios e fé na política como um caminho de transformação e esperança de dias melhores para o povo trabalhador.

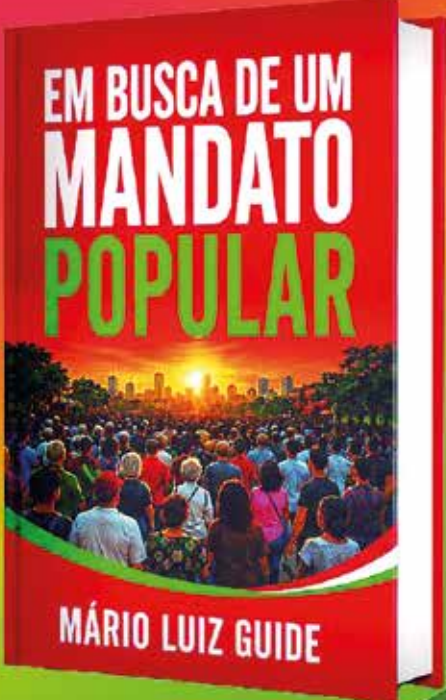
Convite

Quero convidar você para o lançamento do meu livro. Ficarei muito contente com sua presença!

 **15 de agosto - (Sábado)**

 **às 15h00**

 **Câmara Municipal de Osasco**
Av. dos Autonomistas, 2.607



Wellington Formiga assina termo de cooperação para ampliar aulas gratuitas de vôlei em Cotia

O prefeito de Cotia, Wellington Formiga, assinou nesta quinta-feira (30) o Termo de Cooperação que oficializa a implantação de mais 124 vagas gratuitas de aulas de vôlei no município.

A iniciativa é resultado de uma parceria entre o Instituto VivaVôlei, a Confederação Brasileira de Vôlei (CBV), por meio do Ministério do Esporte e do Mercado Livre, em conjunto com a Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria de Esportes e da Juventude.

O município já conta com mais de 500 alunos matriculados nas aulas de vôlei oferecidas nos polos esportivos. Com a assinatura do acordo, Cotia passará a contar com mais 124 vagas gratuitas destinadas a crianças e adolescentes de 7 a 14 anos, residentes no município. As aulas serão realizadas no Ginásio Municipal de Esportes de Cotia.



Um dos principais diferenciais da parceria é que sua implantação não gerará custos operacionais para o município. O Instituto será responsável pelo custeio da contratação de professores e estagiários, além

do fornecimento de uniformes, materiais esportivos e da capacitação dos profissionais envolvidos, garantindo qualidade na execução das atividades.

Durante a cerimônia, o prefeito Wellington Formiga desta-

cou a importância da parceria para ampliar as oportunidades oferecidas às crianças e aos adolescentes da cidade.

Investir no esporte é investir no futuro. Essa parceria oferece muito mais do que aulas de vo-

leibol. O programa proporciona inclusão, disciplina, convivência e novas oportunidades para nossas crianças e adolescentes. É uma grande satisfação firmar uma parceria que fortalece nossas políticas públicas sem gerar

custos para o município, ampliando o acesso ao esporte de qualidade”, afirmou o prefeito.

As aulas estão previstas para começar em setembro, e a parceria terá duração de 12 meses.

A cerimônia contou com a presença do secretário municipal de Esportes e da Juventude, Ailton Ferreira; do secretário adjunto de Esportes, Dado; e do chefe de gabinete da Secretaria Municipal de Esportes e da Juventude, Gabriel Pereira, além de servidores e profissionais do esporte.

Com a parceria, a gestão Wellington Formiga reforça seu compromisso com a promoção do esporte como ferramenta de formação cidadã, incentivando valores como respeito, trabalho em equipe, disciplina e superação, além de ampliar o acesso de crianças e adolescentes a atividades esportivas de qualidade.

Osasco promove mais uma edição do programa Emprego Mais Perto de Você

A Secretaria de Emprego, Trabalho e Renda (Setre) da Prefeitura de Osasco promove mais uma edição do programa Emprego Mais Perto de Você na sexta-feira, 31 de julho, das 9h às 16h, nas zonas Norte e Sul.

Ao todo, 12 empresas participarão da ação, sendo seis em cada região, e os processos seletivos acontecerão nos próprios locais. Serão ofertadas mais de

2 mil vagas, e os candidatos poderão consultar oportunidades de trabalho disponíveis no Sistema Nacional de Emprego (Sine).

O Emprego Mais Perto de Você tem como objetivo levar vagas de trabalho e qualificação profissional aos moradores dos bairros de Osasco. Além disso, os candidatos poderão se inscrever em cursos profissionalizan-

tes gratuitos e com certificado, e participar da Oficina de Currículo com a equipe do Portal do Trabalhador.

Na zona Norte, a ação será na Comunidade Santa Luiza, na Rua José Anacleto da Silva, 294, Vila Ayrosa. Já na zona Sul, será na Paróquia Nossa Senhora de Aparecida, na Rua Deodate Pereira Rezende, 78, Jardim Jaguaribe.

Para participar, basta comparecer em um dos locais munido com documento de identificação, carteira de trabalho e currículo. Não é necessário agendamento prévio.

Serviço

Emprego Mais Perto de Você
Data: 31/072026 (sexta-feira)
Horário: Das 9h às 16h
Zona Norte – Comunidade San-



ta Luiza – Rua José Anacleto da Silva, 294, Vila Ayrosa
Zona Sul – Paróquia Nossa Se-

nhora de Aparecida – Rua Deodate Pereira Rezende, 78, Jardim Jaguaribe

O Shopping Apaixonante

DIA DOS PAIS ESPECIAL SÓ NO OSASCO PLAZA SHOPPING!

FOTOS ILUSTRATIVAS

A cada R\$ 200,00 em compras, você ganha um cupom para concorrer a

1 SUV Fiat Pulse 0KM, 1 Moto Honda Biz 0KM e a

15 Vales-Compras de R\$ 1.000,00 cada.

osasco plaza shopping
o nosso shopping



COLUNA SOB A PELE

por Dra. Simone Neri, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Cuidar de si também é coisa de homem

Durante muito tempo, a sociedade ensinou aos homens que cuidar da aparência era sinônimo de vaidade excessiva. Frases como “homem que é homem não se cuida” ou “isso é coisa de mulher” fizeram com que gerações inteiras deixassem de olhar para si mesmas, muitas vezes negligenciando não apenas a estética, mas também a própria saúde. Felizmente, essa realidade está mudando.

Hoje sabemos que autoestima não é luxo. É saúde. É qualidade de vida. É confiança para enfrentar desafios profissionais, familiares e pessoais. O homem que se cuida não está tentando parecer outra pessoa; está valorizando a melhor versão de si mesmo.

Na dermatologia, percebemos diariamente o impacto positivo que pequenos cuidados podem causar. Um tratamento para melhorar a qualidade da pele, reduzir marcas do tempo ou recuperar os contornos faciais pode refletir diretamente na forma como o paciente se apresenta ao mundo. Quando a autoestima melhora, o sorriso muda, a postura muda e até as relações pessoais e profissionais podem ganhar novos contornos.

Uma característica interessan-

CUIDAR DE SI TAMBÉM É COISA DE homem

Autoestima não é vaidade. É saúde, confiança e bem-estar. O homem que se cuida se torna sua melhor versão todos os dias.

VOCÊ NO SEU MELHOR. TODOS OS DIAS.

Tratamentos que realçam o melhor de você, com naturalidade e segurança.

- MICROAGULHAMENTO ROBÓTICO**
Melhora cicatrizes, poros, textura da pele e estimula colágeno.
- LASERS DERMATOLÓGICOS**
Tratam manchas, vermelhidão, vasos, rugas finas e promovem rejuvenescimento.
- TOXINA BOTULÍNICA**
Suaviza rugas de expressão sem perder a naturalidade.
- BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO**
Promovem firmeza e combatem a flacidez de forma progressiva e natural.
- PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO**
Restaura volumes e harmoniza, quando necessário, sempre respeitando a

te da estética masculina é a busca pela naturalidade. O objetivo não

é transformar o rosto, mas preservar a identidade, mantendo uma

aparência saudável, descansada e compatível com a idade.

Entre os tratamentos que mais apresentam excelentes resultados para o público masculino estão:

- Microagulhamento robótico, que melhora cicatrizes de acne, poros dilatados, textura da pele e estimula a produção natural de colágeno.
- Lasers dermatológicos, capazes de tratar manchas, vasos, vermelhidão, rugas finas e promover rejuvenescimento com recuperação cada vez mais rápida.
- Toxina botulínica, utilizada para suavizar rugas de expressão sem retirar a naturalidade da face masculina.
- Bioestimuladores de colágeno, que promovem firmeza da pele e combatem a flacidez de maneira progressiva e muito natural.
- Preenchimento com ácido hialurônico, indicado apenas quando necessário, para restaurar volumes perdidos pelo envelhecimento ou harmonizar determinadas regiões da face, sempre respeitando as características masculinas.

Mais do que procedimentos estéticos, esses tratamentos representam uma forma de autocuidado. Afinal, quem cuida da própria saúde física e emocional transmite mais segurança, bem-estar e quali-

dade de vida.

Agosto: um convite para cuidar de você

Na Clínica Simone Neri, acreditamos que beleza e saúde caminham juntas. Por isso, durante todo o mês de agosto realizaremos o Mês da Beleza Masculina, uma campanha especialmente preparada para incentivar os homens a conhecerem os benefícios da dermatologia estética de forma segura, ética e personalizada.

Teremos avaliações individualizadas, orientação médica e condições especiais em diversos tratamentos, oferecendo a oportunidade para que cada homem descubra que cuidar da pele, da aparência e da autoestima é, acima de tudo, um investimento em si mesmo.

Porque autocuidado não diminui a masculinidade. Pelo contrário: revela confiança, maturidade e respeito pela própria história.

Dra. Simone Neri
CRM-SP 80.919
Médica • Gestora em Saúde pela FGV
• Médica Matriciadora de Dermatologia da Secretaria Municipal de Saúde de Osasco • Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Barueri reforça prevenção ao tabagismo com ações durante o mês de agosto

Parar de fumar pode ser um desafio, mas ninguém precisa enfrentar esse processo sozinho. Em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto, a Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Saúde, promoverá uma programação especial de conscientização nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e no Ganha Tempo. As atividades têm como objetivo alertar a população sobre os prejuízos causados pelo tabagismo, incentivar a adoção de hábitos saudáveis e divulgar os serviços gratuitos oferecidos pela rede municipal para quem deseja abandonar o cigarro.

O tabagismo está entre os principais fatores de risco para diversas doenças, como câncer, enfermidades cardiovasculares e problemas respiratórios. Além do cigarro convencional, os dispositivos eletrônicos para fumar e outros produtos derivados do

tabaco também representam riscos à saúde e podem causar dependência.

Informação e prevenção

Durante todo o mês de agosto, profissionais da rede municipal promoverão palestras, rodas de conversa, grupos terapêuticos e atividades de autocuidado para conscientizar a população sobre os malefícios do tabaco. As ações também destacarão a importância da adoção de hábitos saudáveis, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas regularmente e evitar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Essas medidas contribuem para a prevenção de diversas doenças e para a melhoria da qualidade de vida.

Quer parar de fumar?

A rede municipal pode ajudar. Além das atividades de conscientização, a Secretaria



ria de Saúde oferece, durante todo o ano, grupos de apoio ao tratamento do tabagismo,

conduzidos por equipes multiprofissionais.

Nos encontros, os partici-

pantes recebem orientações sobre a dependência da nicotina, aprendem estratégias

para controlar a vontade de fumar e, quando necessário, têm acesso ao tratamento medicamentoso, ampliando as chances de abandonar o cigarro com segurança e apoio especializado.

Os grupos são realizados nas seguintes UBSs:

- UBS Hélio Berzaghi (Jardim Paulista);
- UBS Armando Gonçalves de Freitas (Parque Imperial);
- UBS Edini Cavalcante Consoli (Jardim Tupã);
- UBS Maria Francisca de Melo (Parque Viana);
- UBS Hermelino Liberato Filho (Jardim Belval);
- UBS Benedito de Oliveira Crudo (Vila Boa Vista).

Os interessados podem procurar uma dessas unidades para obter informações sobre inscrições, datas das próximas turmas e critérios para participação.



CLÍNICA SIMONE NERI

Cuidar da saúde também é atitude de homem

Agosto é mês do homem na Clínica Simone Neri.

Afinal, proteção e autocuidado são forma de pensar no futuro.

Agende uma avaliação na Clínica Simone Neri e comece a cuidar de você agora!



@clinica_simoneneri

55 11 93225-2304

simoneneri.com.br



Cliques da Semana

POR OVADIA SAADIA

25 anos e repaginação do buffet do Chef Leandro Zabeu Gallo reúne 500 VIPs paulistanos

O bellissimo Espaço Zabeu do chef Leandro Zabeu Gallo fica localizado na Rua Treze de Maio, 860, na Bela Vista, em São Paulo. O palacete destaca-se por unir patrimônio histórico, arquitetura singular e alta gastronomia para eventos sociais e corporativos. A reabertura contou com mais de 500 Vips numa noite concorrida e badalada;



Ovadia Saadia e a top influencer Cris Gouveia

Endereço: Rua Treze de Maio, 860, Bela Vista, São Paulo - SP.
Destaques: Gastronomia afetiva do Chef Leandro Gallo, ambientes aconchegantes (o primeiro andar é o grande destaque) e foco em casamentos e grandes



Anesio Fassina ,Cris Bueno Adyana Ribeiro,Ovadia Saadia e Neide Ribeiro

MONTE CARLO POKER CLUB

O Monte Carlo Poker Club inaugurou o Vegas Floor, seu novo espaço exclusivo localizado no terceiro andar. O ambiente chegou para elevar a experiência dos associados com muita sofisticação e conforto.



Marcelo Machado e Vips

Terceiro andar: Totalmente renovado com uma nova identidade visual.Exclusividade: Foco em conforto e alto padrão para os jogadores.Estilo Vegas: Decoração que remete à elegância dos grandes cassinos.

Novos ambientes: Lançado junto com a Arena MC, espaço multiuso para shows e gastronomia.Grandes eventos: A abertura contou com atrações especiais e shows, como a presença da dupla Israel & Rodolfo.Funcionamento: O clube opera 24 horas por dia com foco em torneios e cash games. . Febracos adorou!

Shopping União de Osasco realiza campanha de Dia dos Pais com sorteio de duas motos 0 km e presente Natura



pping União de Osasco preparou uma campanha especial para tornar a experiência de compra ainda mais memorável.

Entre os dias 23 de julho e 9 de agosto, a cada R\$ 500,00 acumulados em compras realizadas nas lojas e quiosques participantes, além de ganhar um presente Natura Homem Sagaz contendo um shampoo para cabelo e corpo e déo-colônia (limitado a um por CPF e sujeito à disponibilidade de estoque), os clientes participantes ainda poderão concorrer a duas motos Dominar NS400Z 0 km.

O cadastro das notas fiscais pode ser realizado no balcão da campanha, localizado no Piso Autonomistas, próximo aos elevadores, ou de forma prática pelo aplicativo Prizor CRMall, disponível gratuitamente para dispositivos Android e iOS, onde os clientes poderão trocar suas notas fiscais por números da sorte, com sorteio pela Loteria Federal, com chances em dobro para compras efetuadas de segunda a quarta-feira.

uma experiência de compra ainda mais especial neste Dia dos Pais, valorizando nossos clientes com uma campanha que reúne brindes exclusivos e a possibilidade de concorrer a dois grandes prêmios. Além de celebrar a data, buscamos incentivar as famílias a escolherem o Shopping União de Osasco como destino para encontrar o presente ideal e aproveitar tudo o que o empreendimento oferece”, destaca Christiane Gomez, gerente de marketing do Shopping União de Osasco.

Neste Dia dos Pais, o presente pode ir muito além da lembrança. No Shopping União de Osasco, cada compra aproxima os clientes da chance de viver uma experiência inesquecível.

Serviço
Campanha Dia dos Pais - Shopping União de Osasco
Quando: 23 de julho a 9 de agosto de 2026
Sorteio: 12 de agosto de 2026 (Loteria Federal)
Endereço: Avenida dos Au-

Osasco-SP
Horários de funcionamento: De segunda a sábado, das 10h às 22h | Domingos e Feriados, das 11h às 21h

Sobre o Shopping União de Osasco
É o centro de compras mais completo da Região Oeste de São Paulo. São lojas conceituais, com layouts modernos e diferenciados. Possui as principais lojas âncoras do mercado nacional, como a Nike Unite, a primeira loja conceito da marca em Osasco. Além de praça de alimentação, restaurantes, laboratório de análises clínicas e uma unidade do Poupatempo. Dispõe de variadas opções de lazer, moderna pista de boliche (Cia do Boliche), 10 salas de cinema (Cinemark com salas Stadium / 3D / XD - Xtreme Digital) e uma mega unidade da Playland. Além de contar com a Sodimac Home-center e Sodimac Constructor. Para mais informações, acesse: www.shoppinguniao.com.br.

“SOLDADO, ONTEM, HOJE E SEMPRE”

É a exposição fantástica que, os presidentes das entidades dos Veteranos de Osasco e região, estão promovendo na praça de eventos do charmoso “Osasco Plaza Shopping”. Até o dia 9 de agosto todos poderão se deslumbrar com equipamentos e motorizados, podem tirar fotos, conversar com os Veteranos e saber mais sobre a importantíssima trajetória deles. Participam da organização o CVEx - Clube dos Veteranos do Exército, ACVARRT – Associação Cultural dos Veteranos e Amigos do Regimento Raposo Tavares, AGRUBAN – Associação dos Amigos do Grupo Bandeirante. Juntos, com o apoio cultural do “Osasco Plaza Shopping” convidam a todos para uma viagem no tempo e na história dos Veteranos.

