



Barueri lança novo programa de anistia fiscal

PÁGINA 5

Pela internet
www.jornalarua.com
redacao@jornalarua.com
comercial@jornalarua.com
Edição concluída às 18h30
facebook.com/jornalaruaregional
instagram.com/jornalarua
11 99945-5204

JORNAL
a rua

DIRETORA: LORENY PERRUSO MOREIRA

ANO 50 • Nº 2.275 • 9 DE OUTUBRO DE 2026

A NOTÍCIA MAIS VERDADEIRA

Região amplia representação com eleição de novos deputados federais e estaduais



**Cotia promove
ações de prevenção
e cuidado com a
saúde da mulher**

PÁG. 6

Osasco realiza Seminário Internacional de Família e Políticas Públicas

PÁG. 4



Região Oeste elege quatro deputados federais com bases políticas em cidades da região

A Região Oeste da Grande São Paulo terá quatro nomes com forte base política local entre os deputados federais eleitos por São Paulo nas eleições deste domingo (4). Igor Soares (PSD), João Paulo Cunha (PT), Marcos Neves (PSD) e Wesley Cezar Lelinho (PL) conquistaram vagas na Câmara dos Deputados e reforçam a presença política de Itapevi, Osasco, Carapicuíba e Santana de Parnaíba em Brasília.

Com 100% das urnas apuradas, os quatro nomes estão entre os 70 deputados federais eleitos pelo estado de São Paulo para a próxima legislatura.

Igor Soares conquista 181 mil votos

Ex-prefeito de Itapevi, Igor Soares (PSD) foi o mais votado entre os quatro nomes da região, alcançando 181.820 votos em todo o estado. O resultado garantiu sua eleição para a Câmara dos Deputados.

Igor construiu sua principal base eleitoral em Itapevi, município que administrou por dois mandatos. Antes de chegar à Prefeitura, também exerceu mandato de deputado estadual. Agora, retorna ao Legislativo, desta vez para ocupar uma cadeira em Brasília.



João Paulo Cunha volta à Câmara dos Deputados

Com trajetória política historicamente ligada a Osasco, João Paulo Cunha (PT) recebeu 109.548 votos e foi eleito deputado federal.

A eleição marca o retorno de João Paulo à Câmara dos Depu-

tados. O petista já exerceu mandatos de deputado federal e presidiu a Casa entre 2003 e 2005. Sua trajetória política tem Osasco como principal base eleitoral.

Marcos Neves leva força de Carapicuíba para Brasília

Outro nome da região eleito

para a Câmara Federal foi Marcos Neves (PSD). Ele conquistou 98.359 votos no estado e garantiu uma das cadeiras do partido.

Sua principal base política está em Carapicuíba, cidade onde construiu grande parte de sua trajetória pública e eleitoral. No município, Marcos Neves recebeu

65.661 votos, sendo o candidato a deputado federal mais votado entre os eleitores carapicuibanos.

Wesley Cezar é eleito com base em Santana de Parnaíba

Representando Santana de Parnaíba nesse grupo, Wesley

Cezar Lelinho (PL) foi eleito deputado federal com 66.673 votos. ConsultarLeis

Wesley tem sua trajetória política ligada a Santana de Parnaíba e foi o candidato a deputado federal mais votado no município nas eleições deste ano.

Região amplia presença em Brasília

A eleição dos quatro parlamentares coloca diferentes cidades da Região Oeste diretamente ligadas à nova composição da bancada paulista na Câmara dos Deputados.

A partir de 2027, Itapevi terá Igor Soares; Osasco, João Paulo Cunha; Carapicuíba, Marcos Neves; e Santana de Parnaíba, Wesley Cezar como nomes de origem ou forte base política local entre os representantes paulistas em Brasília.

Embora os deputados federais sejam eleitos para representar todo o estado de São Paulo, a presença de parlamentares com trajetórias construídas nos municípios da região amplia a interlocução política das cidades com o Congresso Nacional, principalmente em pautas envolvendo projetos, políticas públicas e recursos federais.

Seis deputados estaduais ligados a cidades da região são eleitos para a Assembleia Legislativa de São Paulo

A Região Oeste da Grande São Paulo garantiu uma importante representação na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) nas Eleições 2026. Rogério Lins (Podemos), Danilo Joan (PP), Bruna Furlan (Republicanos), Emídio de Souza (PT), Rogério Franco (PL) e Camila Godoi (União) foram eleitos deputados estaduais e passarão a representar a população paulista na próxima legislatura.

O resultado coloca na Alesp seis nomes com trajetória e atuação política ligadas aos municípios da região, fortalecendo a presença da Grande São Paulo nas discussões e decisões do Legislativo estadual.

Rogério Lins

Ex-prefeito de Osasco, Rogério Lins (Podemos) conquistou uma cadeira na Assembleia Legislativa após comandar uma das maiores cidades do Estado de São Paulo por dois mandatos.



A experiência à frente da administração osasquense coloca o ex-prefeito entre os representantes da região que chegam à Alesp levando como bagagem a atuação no Executivo municipal.

Danilo Joan

Danilo Joan (PP) também foi eleito deputado estadual. Ex-prefeito de Cajamar, ele construiu sua trajetória política na

região e agora passa a atuar no Legislativo paulista.

Sua eleição amplia a representação dos municípios da região no Parlamento estadual e marca uma nova etapa de sua carreira política.

Bruna Furlan

Outro nome eleito é Bruna Furlan (Republicanos), que possui forte ligação política com

Barueri e já acumula experiência parlamentar.

Com a eleição para deputada estadual, Bruna passa a integrar a bancada da região na Assembleia Legislativa, mantendo sua atuação política no Estado de São Paulo.

Emídio de Souza

Ex-prefeito de Osasco, Emídio de Souza (PT) também garantiu uma cadeira na Alesp.

Com longa trajetória política e experiência tanto no Executivo quanto no Legislativo, o petista retorna à Assembleia como um dos representantes com base eleitoral na região.

A eleição faz com que Osasco tenha nomes de diferentes grupos políticos entre os representantes estaduais eleitos em 2026.

Rogério Franco

Rogério Franco (PL), ex-prefeito de Cotia, está entre os eleitos para deputado estadual. Depois de comandar o município por dois mandatos, ele leva para a Assembleia Legislativa a experiência acumulada na administração municipal. NotíciasPolíticas

Sua eleição reforça a representação de Cotia e dos municípios do entorno no Legislativo paulista.

Camila Godoi

Completando o grupo está Camila Godoi (União), que também conquistou uma cadeira na

Assembleia Legislativa nas eleições deste ano.

Sua vitória amplia o número de representantes políticos ligados à Região Oeste e fortalece a presença regional na composição da próxima legislatura da Alesp.

Força na Alesp

A eleição dos seis deputados estaduais aumenta a expectativa de maior articulação da Região Oeste junto ao Governo do Estado e à Assembleia Legislativa.

Temas como saúde, mobilidade, segurança pública, educação, habitação e infraestrutura estão entre as principais demandas dos municípios da região e deverão fazer parte da agenda dos novos parlamentares.

Com representantes de diferentes partidos e grupos políticos, a região amplia sua presença na Alesp e ganha novos interlocutores para buscar recursos, apresentar projetos e defender pautas de interesse dos municípios.

Câmara aprova projeto de Laércio Mendonça que garante isenção em corridas de rua

A Câmara Municipal de Osasco aprovou na terça-feira (6), em segunda votação, o Projeto de Lei 46/2026, de autoria do vereador Laércio Mendonça (PDT). O PL torna obrigatória a concessão de isenção total ou parcial na taxa de inscrição em corridas de rua promovidas por entidades privadas para pessoas de baixa renda. A matéria segue agora para apreciação e sanção do prefeito Gerson Pessoa.

De acordo com o projeto, organizadores de corridas de rua no município deverão destinar no mínimo 10% das vagas com isenção da taxa. Para obter o benefício, os atletas — profissionais ou amadores — devem comprovar inscrição no Cadastro Único (CadÚnico) ou renda familiar mensal per capita de até meio salário mínimo.

Autor da proposta, Laércio Mendonça destaca que a medi-

da busca promover a inclusão social e democratizar a prática esportiva. A relevância do esporte é corroborada por dados do estudo “Por Dentro do Corre”, que estima em quase 15 milhões o número de praticantes de corrida no Brasil com frequência semanal.

“Ao remover a barreira financeira, o município incentiva a participação de um público mais amplo, fomentando a saú-

de pública e o senso de comunidade”, afirma o parlamentar.

Praticante assíduo de corridas de rua, o vereador reforça a importância do esporte como ferramenta de transformação social. “A exigência de um percentual mínimo de vagas isentas garante uma inclusão efetiva, e não apenas conceitual. Essa proposta contribui diretamente para uma cidade mais justa, saudável e participativa”, conclui Laércio.



JORNAL

a rua

ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE:
Rua São José, 06 - Centro - Osasco/SP CEP 06086-020/ Caixa Postal 301
TELEFONE: (11) 99945-5204

Diretores Responsáveis
Loreny Perusso Moreira
Armando Aquiles Ferreira Moreira

Editor responsável
Armando Moreira
MTB 55708

Editor de Arte | Diagramação
Gustavo Prachedes

Departamento Jurídico
Dr. Edu Eder de Carvalho OAB 145050

ACESSE: www.jornalarua.com

[jornalaruaregional](https://www.facebook.com/jornalaruaregional) | [jornalarua](https://www.instagram.com/jornalarua)

comercial@jornalarua.com | redacao@jornalarua.com

Publicidade | Comercial: publirua@osasco.com.br | Redação | E-mail: aru@osasco.com.br

CIRCULAÇÃO: - Osasco, Jaguaré, Carapicuíba, Jandira Itapevi, Alphaville, Barueri e Santana de Parnaíba.

As matérias, colunas e artigos publicados não representam, necessariamente, a opinião do jornal ou de seu editor.

REPRESENTANTE:
Revesp - Representações Ltda.
Al. Juarez, 455 - Fone: 5051-4611 / Fax: 5051-7723
Marca registrada: INPI - no 818746785

O jornal a rua não encarta nem distribui qualquer material de cunho político (sendo eles, encartes, folhetos, folderes, flyers, santinhos, adesivos, etc.).

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

[jornalaruaregional](https://www.facebook.com/jornalaruaregional)

[jornalarua](https://www.instagram.com/jornalarua)



Grande Oportunidade

ANISTIA FISCAL

Empresas e Pessoas Físicas

Até
31/12

Regularize seus débitos com o município com **até 100%** de redução em juros e multas.

Acesse e **saiba mais:**

barueri.sp.gov.br

Dúvidas?

11 4199-1333 / 11 4199-8069

PREFEITURA DE
BARUERI
TRABALHANDO

Rogério teve a maior votação da história de Osasco para deputado estadual: 229.928 votos

O ex-prefeito de Osasco, Rogério Lins, do Podemos, foi eleito deputado estadual com quase 230 mil votos, no último domingo, 4/10. Rogério bateu o recorde de votos em sua cidade, obtendo 153.833 votos em Osasco.

Ao comemorar a vitória, o deputado eleito agradeceu a Deus e à sua família, em nome da esposa, Aline, e também citou o pai, Uriel, que se recuperou de uma cirurgia. Agradeceu especialmente ao amigo e parceiro, o prefeito Gerson Pessoa, à coordenação de campanha, à equipe e a cada pessoa que votou no 20200.

“Quero agradecer os quase 230 mil votos. Fui o deputado estadual mais votado de toda a região Oeste. Seguirei com



humildade, fé e muito trabalho para melhorar a vida das pessoas. Contem comigo e que Deus nos abençoe nessa nova missão”, destacou.

Gerson Pessoa ressaltou a importância de Osasco contar com representantes que conheçam a realidade do município e estejam presentes na busca por recursos e soluções.

“Foi uma grande vitória e o reconhecimento de quem acredita no trabalho e em um futuro ainda melhor”, afirmou.

Ao fazer um balanço da campanha, Rogério lembrou os encontros em Osasco e nas cidades do interior e do litoral paulista.

“Foi uma caminhada de muito aprendizado. Estive perto das pessoas, conheci diferen-

tes realidades, ouvi preocupações e sugestões e recebi muito carinho por onde passei. Levo comigo ainda mais responsabilidade e vontade de trabalhar por São Paulo”, afirmou.

Entre as pautas que pretendem defender estão a inclusão, a proteção animal, a ampliação do atendimento veterinário público, com hospitais veterinários, além de saúde e segurança.

Renata Abreu é reeleita deputada federal

Também foi reeleita deputada federal a presidente nacional do Podemos, Renata Abreu, que contou com o apoio de Gerson Pessoa e Rogério Lins. Ela obteve mais de 199 mil votos.

Prefeitura de Osasco realiza II Seminário Internacional de Família e Políticas Públicas

A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria da Família, Cidadania e Segurança Alimentar (Sefam), realiza dia 29 de outubro, das 14h às 19h, o II Seminário Internacional de Família e Políticas Públicas: Parentalidade, Trabalho e Saúde Mental, na Associação Comercial e Empresarial de Osasco (ACEO), localizada na Avenida Dyonisia Alves Barreto, 701, Vila Osasco.

O evento reunirá especia-

listas nacionais e internacionais, gestores públicos, pesquisadores e representantes da sociedade civil para promover o diálogo e a troca de experiências sobre família e políticas públicas. Nesta edição, o seminário propõe reflexões sobre a importância das famílias para políticas sociais, o impacto da parentalidade e da saúde mental no desempenho escolar e as boas práticas empresariais.

Sobre esse último ponto, como um dos destaques do evento, será realizado o lançamento do Selo Empresa Mais - Família, iniciativa desenvolvida em parceria entre a Sefam e a Secretaria de Tecnologia, Inovação e Desenvolvimento Econômico (Setide), voltada ao reconhecimento de empresas comprometidas com a promoção do equilíbrio entre trabalho e família.

O seminário será realiza-

do em formato híbrido, com participação presencial na sede da ACEO, e transmissão ao vivo pelo canal oficial da Prefeitura de Osasco no YouTube. O credenciamento para a participação presencial terá início às 13h.

O evento contará com tradução simultânea e interpretação em Libras. A participação é gratuita e as inscrições estão sujeitas à disponibilidade de vagas.



Neste
Dia das
Crianças,
a diversão
da família
é no
**Osasco
Plaza
Shopping!**

O lugar perfeito para passear, brincar e garantir
o presente ideal pelos menores preços.



osasco
plaza
shopping

o nosso shopping

osascoplaza.com.br |  **@osascoplaza**shopping



Av. Tenente Avelar Pires de Azevedo, 81 - Centro - Osasco/SP

Barueri lança último programa de anistia fiscal antes da transição da Reforma Tributária

Contribuintes têm até 31 de dezembro deste ano para regularizar débitos fiscais com até 100% de desconto em juros e multas ou parcelamento em até 120 vezes, por meio do PPIPA (Programa de Pagamento Incentivado de Parcelamento Administrativo), instituído pela Lei nº 3.261, de 28 de agosto de 2026, publicada nas páginas 1 e 2 da Edição Digital Nº 2.050 do Jornal Oficial de Barueri - JOB (veja AQUI). É a última oportunidade dada a pessoas físicas (cidadãos) ou jurídicas (empresas) sob a gestão direta do município antes das mudanças na cobrança de tributos como o ISS (Imposto Sobre Serviços). Uma chance única do contribuinte garantir a tranquilidade fiscal da sua empresa ou da sua família, podendo começar o novo ciclo tributário de contas limpas.

O PPIPA busca proporcionar a regularização integral de débitos tributários e não tributários com a Fazenda Municipal. A medida abrange dívidas vencidas até 31 de dezembro de 2025, estejam elas constituídas ou não, inscritas em Dívida Ativa, ajuizadas ou ajuizar, além de saldos remanescentes de parcelamentos anteriores não quitados.

Saiba mais

Com o avanço da Reforma Tributária nacional, a arrecadação e a gestão de tributos locais passarão por um processo de unificação e transição para a esfera federal e órgãos gestores nacionais. Diante desse cenário de mudança histórica na administração tributária, o municí-



pio instituiu o último PPIPA sob sua responsabilidade direta, oferecendo condições excepcionais de quitação para que o contribuinte possa zerar suas dívidas antes do novo regime fiscal.

O programa atua como uma anistia fiscal voltada a pessoas físicas e jurídicas, facilitando a quitação de débitos de impostos essenciais, como o Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISS) e o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU).

Atenção: Ficam de fora do PPIPA os débitos de natureza cível ou trabalhista com decisão judicial transitada em julgado favorável a Barueri, além de multas decorrentes de infrações de trânsito.

Como aderir

A adesão deve ser realizada até o dia 31 de dezembro de 2026. Todo o procedimento pode ser feito de forma virtual pelo portal da Prefeitura de Barueri - Parcelamento de Débitos (clik AQUI) onde o requerente informará os dados cadastrais e selecionará os débitos que deseja negociar.

Por regra do PPIPA, o contribuinte (sujeito passivo da obrigação tributária) deve incluir no acordo a totalidade dos débitos da mesma natureza do crédito, exceto se optar por manter parcelamentos ativos já em andamento de forma separada.

Atualização cadastral obrigatória

Caso haja inconsistência ou desatualização nos dados do Cadastro Imobiliário Municipal, a regularização cadastral deverá ser feita antes da formalização do acordo. A atualização pode ser realizada pelo sistema eletrônico ou presencialmente no Setor Azul do Ganha Tempo, mediante apresentação da documentação exigida. A efetivação do parcelamento fica condicionada à regularidade do cadastro.

Consolidação e condições de pagamento

O valor consolidado do débito incluirá multa, juros de mora, atualização monetária até a data

da formalização ou quitação integral, além dos honorários advocatícios cabíveis. Custas judiciais, despesas de processo e emolumentos de Cartório de Protesto não entram no parcelamento e devem ser pagos diretamente aos órgãos respectivos.

Os acordos serão formalizados por categoria de crédito municipal e homologados após o pagamento da parcela única ou da primeira cota. As opções de negociação incluem:

Pagamento à vista (parcela única): Redução de 100% nas multas e juros de mora.

Pagamento parcelado: Em até 120 meses, com percentual de desconto e entrada definidos conforme o prazo escolhido.

Condições especiais para casos específicos

A Lei nº 3.261/2026 estabelece ainda prazos e facilidades diferenciadas para perfis específicos de contribuintes:

Empresas em Recuperação Judicial ou Falência decretada: Parcelamento em até 120 vezes sem juros e multas (com apresentação de garantia real correspondente a, no mínimo, 50% do débito) ou em até 60 vezes sem necessidade de garantia.

Pessoas Físicas e MEIs acometidos por doenças graves: Parcelamento em até 60 vezes com isenção total de juros e multas.

Débitos inscritos em Dívida Ativa até 2018: Parcelamento em até 60 vezes sem juros e multas (com garantia de no mínimo 50% do débito) ou em até 30 vezes sem garantia.

Não deixe para a última hora

Os contribuintes interessados em aderir ao PPIPA têm até o dia 31 de dezembro de 2026 para consultar seus débitos e simular as condições de pagamento acessando o portal da Prefeitura de Barueri - Pagamento de Débitos (<https://portal.barueri.sp.gov.br/cidadao/pagamento-de-debitos>). Em caso de dúvidas ou necessidade de atualização cadastral prévia, o atendimento presencial está disponível no Setor Azul do Ganha Tempo. Regularize sua situação e aproveite as condições especiais de desconto antes da mudança no sistema fiscal municipal.

75 novos guardas

5 bases móveis

44 novas viaturas

Bases inauguradas: Projeto Educando, Guarda Ambiental e GCM

Fardas

Entrega de uma das maiores centrais de monitoramento do Brasil

Smart Cotia

NOSSO COMPROMISSO É TORNAR SUA VIDA MAIS SEGURA



PREFEITURA
COTIA

cotia.sp.gov.br



@prefeituradecotia

Outubro Rosa tem ações de prevenção e cuidados com a saúde da mulher em Cotia

Durante o mês de outubro, a Secretaria de Saúde de Cotia realiza uma série de ações voltadas à saúde das mulheres, com destaque para a prevenção e o diagnóstico precoce dos cânceres de mama e do colo do útero.

A programação inclui agendamento de mamografias, vacinação contra o HPV e um mutirão para realização do exame de Papanicolau em 19 Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

Mamografia

Durante todo o mês de outubro, mulheres com idade entre 50 e 74 anos podem procurar qualquer uma das 26 UBSs de Cotia, de segunda a sexta-feira, para agendar a mamografia, sem necessidade de pedido médico.

Após o agendamento, o exame será realizado no Setor de Diagnóstico por Imagem da UBS Atalaia.

Para a realização do exame, é necessário apresentar RG, CPF, comprovante de endereço e Cartão SUS.

Vacinação contra o HPV

A programação também



contará com avaliação da situação vacinal de adolescentes e atualização da vacinação contra o HPV.

Para adolescentes de 9 a 14 anos, a vacinação será atualizada conforme o esquema reco-

mendado. Já adolescentes de 15 a 19 anos que ainda não foram vacinados poderão receber uma dose da vacina, de acordo com a estratégia de resgate vigente.

É necessário apresentar a caderneta de vacinação e um do-

cumento de identificação.

Mutirão do Papanicolau

No sábado, dia 17 de outubro, a Secretaria de Saúde realiza uma ação especial para ampliar o acesso das mulheres

aos serviços de prevenção e cuidados com a saúde. Das 9h às 16h, 19 UBSs estarão abertas para a realização do exame de Papanicolau, sem necessidade de agendamento.

A iniciativa é voltada es-

pecialmente às mulheres que encontram dificuldades para comparecer às unidades de saúde durante a semana. O atendimento será por livre demanda nas UBSs participantes.

O exame de Papanicolau é uma das principais formas de prevenção e detecção precoce de alterações que podem levar ao câncer do colo do útero.

UBSs abertas no sábado (17/10), das 9h às 16h

UBS Atalaia
UBS ASSA
UBS Caputera
UBS Caucaia
UBS Portão
UBS Mirizola
UBS Coimbra
UBS Turiguara
UBS Água Espraiada
UBS Jardim Japão
UBS Jardim dos Oliveiras
UBS São Miguel
UBS Arco-Íris
UBS Mirante da Mata
UBS Sandra
UBS Rio Cotia
UBS Santa Ângela
UBS Engenho
UBS São George



COLUNA SOB A PELE

por Dra. Simone Neri, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Menopausa por que meu cabelo já não é o mesmo?

O rabo de cavalo parece mais fino, a risca está mais aberta e os fios já não têm a mesma aparência. Para muitas mulheres, essas mudanças chegam junto com as irregularidades menstruais, as ondas de calor e as alterações do sono. É quando surge a pergunta: a menopausa também afeta os cabelos?

Sim, essa fase pode trazer mudanças capilares. As alterações hormonais se somam ao envelhecimento e à predisposição genética, podendo contribuir para a redução da densidade dos cabelos. Mas cada mulher vive esse processo de maneira diferente, e nem toda queda nessa etapa da vida deve ser atribuída à menopausa.

É importante distinguir que-

da, afinamento e quebra. Na queda, aumenta a quantidade de fios que se desprendem. No afinamento, os cabelos ficam progressivamente mais finos, deixando o couro cabeludo mais visível. Já a quebra acontece na haste do fio, muitas vezes prejudicada pelo calor excessivo e por procedimentos químicos.

Essas situações podem coexistir e precisam de avaliações diferentes. Alterações da tireoide, deficiências nutricionais, doenças do couro cabeludo, alguns medicamentos e o emagrecimento expressivo também podem participar do problema. Por isso, comprar vitaminas ou trocar o xampu nem sempre resolve.

A avaliação médica conside-

ra a história da paciente e examina os fios e o couro cabeludo. A tricoscopia, exame que amplia a visualização dessas estruturas, pode ajudar no diagnóstico. Exames laboratoriais são solicitados conforme os achados, e não obrigatoriamente para todas as mulheres.

Existem tratamentos capazes de ajudar, mas a escolha depende da causa. O minoxidil, por exemplo, pode ser indicado em determinados tipos de alopecia. Suplementos devem ser reservados às situações em que há necessidade identificada; tomar vitaminas indiscriminadamente não garante crescimento capilar.

No dia a dia, vale manter uma alimentação equilibrada, cuidar da higiene do couro cabeludo,



usar condicionador e reduzir agressões térmicas e químicas. Esses cuidados protegem os fios, embora não substituam o tratamento de uma doença capilar.

Se houver perda persistente de volume, falhas, recuo da linha do cabelo ou sintomas no

couro cabeludo, procure avaliação. Reconhecer as mudanças e buscar ajuda é uma forma de cuidar da saúde e da autoestima.

A menopausa merece informação, acolhimento e um cuidado que respeite a história de cada mulher.

Dra. Simone Neri
CRM-SP 80.919
Médica • Gestora em Saúde pela FGV • Médica Matriciadora de Dermatologia da Secretaria Municipal de Saúde de Osasco • Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Osasco recebe três novas ambulâncias para reforçar frota do SAMU

A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Osasco recebeu três novas ambulâncias destinadas ao SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) pelo Ministério da Saúde, por meio do Novo PAC Saúde.

Os veículos são Unidades de Suporte Básico (USB) e já chegaram ao município para reforçar a estrutura da Rede Municipal de Urgência e Emergência e contribuir com a frota utilizada nos atendimentos. Com as novas unidades, Osasco passa a contar com 17 veículos, dois deles são motolâncias.

As USB são utilizadas em ocorrências de urgência e emergência e contam com equipes



capacitadas para realizar os primeiros atendimentos, prestar assistência aos pacientes e fazer o transporte até as unidades de saúde de referência, quando necessário.

Para o prefeito Gerson Pessoa, o reforço da frota faz parte do investimento contínuo na estrutura de atendimento de urgência e emergência do município. “Quando a gente fala de urgência e emergência, o tempo é primordial para salvar vidas. Por isso, estamos investindo muito em infraestrutura, equipamentos e equipes. Esse é o nosso compromisso”.

A chegada das novas ambulâncias amplia a estrutura

disponível para os profissionais do serviço e fortalece o atendimento pré-hospitalar realizado no município. “A demanda é muito grande, então o aumento da frota e do efetivo nos dá mais recursos para melhorar o tempo de resposta. Com a chegada dessas três novas ambulâncias, conseguimos ampliar nossa capacidade de atendimento”, explicou João Paulo Negretti, coordenador médico do SAMU Osasco.

Antes de entrarem em operação, os três veículos passarão pelos procedimentos administrativos e de regularização necessários para incorporação à frota do SAMU de Osasco.

Osasco Plaza Shopping prepara diversão para o Dia das Crianças

O Osasco Plaza Shopping é uma das opções de lazer para quem deseja comemorar o Dia das Crianças, celebrado em 12 de outubro, com muita diversão em família. O empreendimento reúne atrações para diferentes idades, além de uma praça de alimentação diversificada, com lanchonetes e restaurantes.

Entre as opções de entretenimento estão o Authentic Games e as máquinas de pelúcia, que funcionam das 10h às 22h. O Game Station recebe o público das 11h às 22h, enquanto o cinema conta com sessões programadas entre 13h20 e 21h.

O shopping também ofe-



rece estacionamento amplo e estrutura de segurança para receber os visitantes.

Além da programação de lazer, os consumidores poderão participar de uma promoção especial. Nas compras a partir de R\$ 200, as notas fiscais poderão ser trocadas por cupons para concorrer a prêmios, incluindo carros, motos e vales-compras, conforme o regulamento da campanha.

Com opções de diversão, gastronomia e compras, o Osasco Plaza Shopping é uma alternativa para aproveitar o feriado e celebrar o Dia das Crianças em família.

Shopping União de Osasco recebe oficina gratuita TinTinTins para celebrar o Mês das Crianças

Para celebrar o Mês das Crianças com criatividade e diversão, o Shopping União de Osasco recebe, até 18 de outubro, o evento licenciado TinTinTins, uma experiência gratuita que convida os pequenos a transformar a imaginação em realidade. A atração acontece na Praça de Eventos, no Piso Voegeli, em frente aos elevadores, e é voltada a crianças de 4 a 12 anos.

Durante a atividade, os participantes poderão criar e personalizar seus próprios bonecos, dando vida a personagens inspirados em suas ideias e desenhos. A proposta é estimular a criatividade, a expressão artística e a imaginação em uma experiência

lúdica e interativa, na qual cada criança poderá explorar suas próprias possibilidades de criação.

As oficinas serão realizadas diariamente, das 14h às 20h, em sessões com duração aproximada de uma hora e capacidade para até 16 crianças por turma. A última sessão terá início às 19h. A participação é gratuita, mediante inscrição presencial no local do evento, por ordem de chegada e sujeita à disponibilidade de vagas.

Serviço
TinTinTins no Shopping União de Osasco
Data: de 1º a 18 de outubro

de 2026
Horário: das 14h às 20h, com sessões de aproximadamente uma hora. Última turma com início às 19h.
Local: Praça de Eventos, Piso Voegeli (em frente aos elevadores)
Público: crianças de 4 a 12 anos
Capacidade: 16 crianças por sessão
Inscrições: presenciais, no espaço do evento, por ordem de chegada e mediante disponibilidade de vagas
Valor: gratuito
Endereço: Avenida dos Automotistas, 1.400 – Vila Yara, Osasco-SP



TURISMO

Seul para viajantes solo: seis motivos para explorar o epicentro da K-culture com o Four Seasons Hotel Seoul

A efervescência de Seul se revela em cada detalhe: da alta gastronomia à vanguarda da beleza, das inovações tecnológicas às tradições cuidadosamente preservadas ao longo do tempo. Considerada um dos grandes epicentros da K-culture, a metrópole sul-coreana foi eleita a “Melhor Cidade para Viajar Sozinho” no prêmio Travellers’ Choice 2025 do TripAdvisor. A conquista reflete o ritmo perfeito da cidade para quem viaja sem companhia, combinando segurança exemplar, transporte público eficiente, praticidade nos pagamentos digitais e infinitas experiências pensadas para o viajante solo.

Em posição privilegiada, no centro da capital, o Four Seasons Hotel Seoul funciona como um refúgio acolhedor e, ao mesmo tempo, como a porta de entrada para as melhores experiências locais.

Recarregue em um refúgio privativo

Ao fim de um dia repleto de descobertas, o viajante solo encontra no hotel o porto seguro perfeito para relaxar. As janelas panorâmicas de todos os quartos mantêm uma conexão constante com a cidade, revelando desde o imponente Palácio Gyeongbok-

gung até o horizonte iluminado da metrópole. No Executive Club Lounge, a pausa ganha novos sabores, seja durante uma pausa para um refinado chá da tarde ou com um coquetel ao anoitecer, sempre acompanhados pela vista da majestosa Montanha Bugaksan. Para planejar o roteiro do dia ou descobrir segredos fora dos circuitos tradicionais, a equipe de concierge, disponível 24 horas, está à disposição dos hóspedes, assim como a frota de carros da propriedade que garantem total autonomia e facilidade.

Viva uma experiência de bem-estar sob medida

Da análise de coloração pessoal às massagens terapêuticas e tratamentos faciais avançados, o The Spa oferece uma seleção de experiências completas para um dia de wellness totalmente personalizado. Pedras quentes de jade aliviam a tensão do corpo, enquanto os protocolos faciais combinam técnicas precisas de dermocosméticos de alta performance para renovar a pele. No K-Personal Colour Program, especialistas oferecem consultoria personalizada de imagem, maquiagem e estilo, complementada pelos serviços do salão de manicure. Para quem deseja



explorar a beleza coreana além do hotel, a equipe de concierge também pode indicar desde clínicas dermatológicas reconhecidas até endereços especializados em tradicionais rituais de cuidado capilar.

Gastronomia, compras e natureza ao seu ritmo

A combinação entre tradição e modernidade faz de Seul um con-

anto o bairro de Seongsu-dong reúne cafês, lojas e pop-up stores descoladas. Já quem busca momentos de desconexão junto à natureza, refúgios como o Seoul Botanic Park e o Seoul Forest oferecem amplas áreas verdes. O hotel disponibiliza ainda o programa Four Seasons Experiences, com itinerários privados que incluem passeios a palácios, consultoria de estilo em parceria com a Dior e trilhas pelas montanhas, tudo reservável online ou na recepção.

Mergulhe na herança cultural

Seul equilibra sua atmosfera futurista com uma herança cultural preservada ao longo de séculos. Em passeios a pé por Bukchon Hanok e pelo Palácio Gyeongbokgung, o passado ganha vida — e uma dica imperdível é alugar o hanbok (vestimenta tradicional coreana), costume local que garante entrada gratuita em algumas atrações históricas.

Cenários marcantes para registrar a viagem

Para explorar os cenários mais fotogênicos da cidade, um tripê é o aliado perfeito em lugares como Bukchon, Ikseon-dong e o parque Seoul Forest, além de re-

gistrar as vistas panorâmicas do mirante da Lotte World Tower e das instalações de design dos museus Leeum e D Museum. No hotel, as janelas dos quartos, com vistas para o Palácio Gyeongbokgung, criam um cenário especial para registros da viagem. Já nos bares OUL e Charles H., a atmosfera sofisticada e os drinques autorais completam a experiência.

A efervescente noite de Seul

A segurança e a facilidade de circular pela cidade tornam a experiência solo em um exercício constante de liberdade. A cidade acolhe com naturalidade quem deseja sair para jantar, conhecer um novo bar ou simplesmente aproveitar a noite por conta própria — seja para fazer novas amizades, seja para desfrutar da própria companhia. A equipe de concierge pode indicar endereços especialmente interessantes para quem viaja solo nos arredores do hotel. Sem precisar sair do hotel, o contemporâneo OUL destaca-se pelos coquetéis autorais inspirados na cultura local, enquanto o premiado speakeasy Charles H. oferece uma carta de drinques refinada em uma atmosfera intimista, acompanhada pelo serviço impecável Four Seasons.



Cliques da Semana

POR OVADIA SAADIA

CAMAROTE BROWN. A BAHIA É O MUNDO.

Salvador já ensaia 2027. E, como sempre, começa pelos bons nomes. Na sofisticada Chile 27, no Palacete Tirachapéu, empresários e formadores de opinião conheceram o novo projeto do Camarote Brown. Carlinhos Brown. Licia Fabio. Zum Brazil. Uma assinatura que dispensa apresentações. Na criação, Nizan Guanaes. Na cena dos grandes acontecimentos, Beto Pacheco — estreando no Carnaval de Salvador — e Taci Veloso, da Index. O conceito? “A Bahia é o Mundo.” E a referência, o “Ghetto na Avenida”. Brown quer comunicar a Bahia. Licia quer representá-la. Nizan chega por paixão. E Beto, habituado aos grandes galas, leva sua experiência dos salões da amfAR e do Baile do BB para a avenida baiana. Na mesa, outro luxo. Ori. Amado. Preta. La-fayette. A gastronomia também desfilará. Preta e Fabrício Lemos comandam parte desse banquete de sabores. Carnaval é festa. Mas também é imagem. É cultura. É turismo. É negócios. E quando Bahia, Brown, Licia Fabio, Nizan e Beto Pacheco se encontram, a notícia merece registro. Salvador já está contando os dias. E nós também. A Bahia é o Mundo. E o Carnaval promete.



Shopping Tamboré prepara programação especial para O DIA DAS CRIANÇAS

Brincadeiras, música, mágica, bolhas de sabão, atividades circenses e muita aventura vão marcar o Dia das Crianças no Shopping Tamboré. Entre os dias 10 e 12 de outubro, o empreendimento prepara uma programação especial para as famílias, com atrações no Taste e na Estação Kids, além do Sonic Adventure Park, parque temático inspirado em um dos personagens mais conhecidos do universo dos games.

A proposta é oferecer diferentes possibilidades para aproveitar o fim de semana prolongado, desde atividades lúdicas e apresentações gratuitas até uma experiência que combina desafios físicos e jogos eletrônicos.

“Queremos que o Dia das Crianças seja uma oportunidade para as famílias passarem mais tempo juntas e criarem boas lembranças. Por isso, reunimos experiências bastante diferentes, que vão da magia e da música às brincadeiras e ao universo dos games, permitindo que cada família encontre uma programação que combine com seus filhos”, afirma Vivianne Banharo, gerente de marketing do Shopping Tamboré.

Mágica, bolhas de sabão e música no Taste

No Taste, espaço gastronômico do Shopping Tamboré, as comemorações acontecem nos dias 10, 11 e 12 de outubro, com atividades no parquinho infantil. No dia 10, a atração será a apresentação Magia de Perto. No dia 11, as crianças poderão se divertir com atividades com bolhas de sabão. Já no domingo, 12 de outubro, a programação terá música ao vivo com banda e artista circense. Nos três dias haverá ainda distribuição de balões a partir das 14h.

As atrações são gratuitas e permitem que as famílias combinem a programação infantil com as opções gastronômicas disponíveis no Taste, que reúne restaurantes, varanda externa e parquinho infantil.

Estação Kids comemora oito anos com programação especial

A comemoração também terá um motivo extra na Estação Kids Tamboré, que completa oito anos no dia 10 de outubro. Para celebrar o aniversário e o Dia das Crianças, o espaço terá três dias de ativida-



des especiais, das 15h às 19h, sem custo adicional ao valor da visita.

No dia 10, haverá pintura facial, pipoca e balões. No sábado, 11, a atração será o Bailinho com o DJ Fuscão. E, no Dia das Crianças, 12 de outubro, haverá entrega de brindes para as crianças que estiverem visitando o espaço.

Experiência Sonic especial

Outra opção para aproveitar a data é o Sonic Adventure Park, instalado na Praça de Eventos do Shopping Tamboré. Em cartaz até 18 de outubro, a atração celebra os 35 anos do personagem com um circuito que reúne tirolesa, parede de escalada, escorregador, piscina de bolinhas e área de games.

E além da programação regular da atração, uma edição especial do Meet & Great com o personagem acontece nos dias 11 e 12. São sessões de 30 minutos, das 14h às 17h, com vagas limitadas. Para participar, é necessário realizar o cadastro previamente no balcão do evento e retirar uma pulseira, que dará direito ao momento para foto com o personagem. A participação está sujeita à disponibilidade de vagas.

O parque é indicado para crianças de 4 a 12 anos. Menores de 4 anos também podem participar, desde que acompanhados por um adulto responsável. Os ingressos custam R\$ 45 para 30 minutos e R\$ 60 para 60 minutos de per-

manência. Clientes cadastrados no Programa de Benefícios do Shopping Tamboré recebem tempo adicional conforme sua categoria: 5 minutos para clientes 1 Estrela, 10 minutos para 2 Estrelas e 15 minutos para 3 Estrelas.

Tem circo, sim senhor!

A programação para o Dia das Crianças ganha ainda mais opções com o Circo dos Sonhos, que apresenta no estacionamento do Shopping Tamboré o espetáculo “No Mundo da Fantasia”. Em cartaz até 2 de novembro, a produção acompanha a aventura de uma criança que atravessa a tela de um videogame e chega a um reino habitado por palhaços, reis, rainhas, príncipes, princesas, bruxas e fadas. Com elenco renovado, o espetáculo reúne música, humor, acrobacias, números aéreos, figurinos e cenários em uma experiência para toda a família. Nos sábados, domingos e feriados, há sessões às 15h, 17h30 e 20h, com ingressos a partir de R\$ 25. Clientes Estrela do Programa de Benefícios do Shopping Tamboré têm 20% de desconto às sextas, sábados e domingos.

Shopping Tamboré

Av. Piracema, 669

Tamboré – Barueri – SP

Instagram/shoppingtambore

Facebook/shoppingtambore

shoppingtambore.com.br/

Ray Conniff The Tribute leva a magia dos grandes clássicos ao Teatro Glória Giglio

Osasco recebe no próximo dia 10 de outubro, às 20h, no Teatro Municipal Glória Giglio, um espetáculo que promete emocionar o público e reviver a elegância de uma das maiores referências da música mundial. O Ray Conniff The Tribute – Orquestra e Coral chega à cidade com uma produção inédita que preserva a essência e o legado do inesquecível Maestro Ray Conniff.

Mantendo vivos os laços familiares e o DNA musical da família Pereira — uma família que há décadas dedica sua trajetória à música e aos grandes espetáculos — o projeto é considerado pioneiro e único no mundo. Criado por Sidney Leonel, o espetáculo é atualmente conduzido por Marcelo Cecco Pereira, músico e produtor, filho de Sidney, responsável por dar continuidade ao trabalho artístico e manter a fidelidade à obra do consagrado “Mestre dos Arranjos”.

O público poderá acompanhar uma apresentação 100% ao vivo, com Mini-Orquestra formada por sete músicos e um Coral composto por três cantoras e três cantores, seguindo o formato que consagrou os espetáculos de Ray Conniff ao redor do mundo.

Com figurinos elegantes, arranjos originais e uma produção



de alto nível técnico, o repertório reúne sucessos inesquecíveis como Moonlight Serenade, Besame Mucho, Aquarela do Brasil, New York, Lara’s Theme, entre outras canções que atravessaram gerações e continuam encantando plateias.

Mais do que um tributo, o espetáculo proporciona uma verdadeira viagem musical, resgatando a sofisticação, o romantismo e a emoção que transformaram Ray Conniff em um dos maiores nomes da música internacional.

Os ingressos já estão disponíveis pela Bilheteria Express, e a expectativa é de casa cheia para uma noite repleta de grandes clássicos.

Serviço

Evento: Ray Conniff The Tribute – Orquestra e Coral

Data: 10 de outubro

Horário: 20h

Local: Teatro Municipal Glória Giglio – Osasco (SP)

Ingressos: Bilheteria Express

Informações: 11 98357-5195