

Osasco entrega 2ª fase do Hospital da Criança e da Mulher

PÁGINA 6

★★★★★
Pela internet
www.jornalarua.com
redacao@jornalarua.com
comercial@jornalarua.com
Edição concluída às 18h30
facebook.com/jornalaruaregional
instagram.com/jornalarua
11 99945-5204

JORNAL
a rua

DIRETORA: LORENY PERRUSO MOREIRA

ANO 50 • Nº 2.277 • 13 DE NOVEMBRO DE 2026

A NOTÍCIA MAIS VERDADEIRA

Barueri se une em prol da Associação de Assistência a Criança Deficiente

PÁGINA 5



TURISMO



Réveillon pé na areia EM ILHA BELA

PÁGINA 7

Guarda Civil de Cotia recebe novo fardamento após quase 10 anos

PÁGINA 4



CIOESTE reúne prefeitos e Enel em Assembleia e confirma Smart Oeste a partir de janeiro



Os prefeitos das cidades que integram o CIOESTE (Consórcio Intermunicipal da Região Oeste Metropolitana de São Paulo) participaram, nesta terça-feira (10), da Assembleia dos Prefeitos, realizada na sede do consórcio. O encontro contou com a presença da diretoria da Enel São Paulo, representada pelo presidente Guilherme Lencastre.

Na pauta, a Enel fez a prestação de contas dos investimentos realizados em 2026 nos municípios do CIOESTE e apresentou novas ações para aproximar suas equipes das necessidades de cada cidade, incluindo projetos de sustentabilidade.

Um dos destaques foi o anúncio de que, em eventos climáticos extremos, como rajadas de vento, um funcionário da Enel será deslocado para a central do CIOESTE, a fim de dar mais agilidade ao atendimento das ocorrências. Os prefeitos do consórcio também terão apoio prioritário da equipe da concessionária.

Smart Oeste

Outro ponto tratado na reunião foi o Smart Oeste. O presidente do CIOESTE e prefeito de Pirapora do Bom Jesus, Gregório Maglio, agradeceu a presença de todos e ressaltou que o projeto entrará em funcionamento a partir de janeiro. A montagem da infraestrutura já começou e contará com equipes da Defesa Civil e de diversos órgãos municipais, para levar mais agilidade e segurança às cidades da região.

Presenças

Entre os prefeitos presentes estavam Gerson Pessoa (Osasco), Guto Issa (São Roque), Wellington Formiga (Cotia), Kauãn Berto (Cajamar), Piter Santos (Vargem Grande Paulista), Mário Pires (Ibiúna), Elvis César (Santana de Parnaíba) e José Roberto (Carapicuíba).

Participaram também o secretário executivo Jorge Lapas; a diretora Brenda Cantagessi; o diretor financeiro Luiz Mansur; Alexandre Sala (Jurídico); a assessora Dra. Ana Luísa Castro Prime; entre outros membros do CIOESTE.

Plenário reelege Wilson Zuffa para a presidência da Câmara Municipal de Barueri no biênio 2027-2028



Wilson Zuffa (Republicanos) foi reeleito presidente da Câmara Municipal de Barueri para o biênio 2027/2028. O vereador, que está em seu terceiro mandato, foi escolhido por unanimidade pelo plenário da Casa na tarde de terça-feira, 3.

Wilson Zuffa foi reconduzido ao cargo de presidente após ter se destacado à frente do Poder Legislativo barueriense.

Diferentemente das eleições anteriores, que escolhia a Mesa Diretora (segundo biênio) na primeira quinzena do mês de dezembro, a Sessão Especial deste ano foi antecipada para a primeira quinzena de novembro, a fim de facilitar o trabalho administrativo da presidência.

Os vereadores também elegeram os demais integrantes da Mesa Diretora – colegiado responsável pela administração da Câmara Municipal: Rafa Carvalho (Republicanos) será o primeiro vice-presidente, enquanto Leandro Canaã (PRD) o acompanhará como segundo vice-presidente. Já os cargos de primeiro, segundo e terceiro secretários serão ocupados, respectivamente, por Leandrinho Dantas (PSD), Allan Miranda (União) e Levi Gobert (Podemos).

Composição da Mesa Diretora para o biênio 2027-2028:

- Wilson Zuffa (Republicanos) - Presidente
- Rafa Carvalho (Republicanos) - 1º Vice-presidente
- Leandro Canaã (PRD) - 2º Vice-presidente
- Leandrinho Dantas (PSD) - 1º secretário
- Allan Miranda (União) - 2º secretário
- Levi Gobert (Podemos) - 3º secretário

Programa ‘Protetores Mirins dos Animais’ segue para análise do Executivo



O Plenário da Câmara Municipal de Osasco aprovou, nesta quinta-feira (5), um projeto de iniciativa parlamentar que institui uma política pública de conscientização e formação cidadã voltada à proteção animal. O Projeto de Lei 84/2026, que cria o Programa Protetores Mirins dos Animais, foi aprovado em segundo turno e agora segue para análise do Executivo.

Proposto pelo vereador Alexandre Capriotti (PL), o projeto busca ensinar valores de respeito e cuidado com os animais desde a infância, incentivando a prevenção aos maus-tratos e a formação de novas gerações conscientes da importância da proteção animal.

O programa também prevê a realização de atividades educativas, como palestras, oficinas, campanhas de conscientização, visitas monitoradas e ações integradas com órgãos públicos. A proposta é difundir informações sobre guarda responsável, prevenção aos maus-tratos e promoção da saúde animal.

Capriotti agradeceu aos parlamentares pela aprovação do texto, que agora segue para apreciação do prefeito Gerson Pessoa (Podemos).

“Esse é um projeto que, com certeza, vai levar muito conhecimento para os alunos da rede municipal de educação. Quero agradecer os nobres pares que aprovaram, porque são pessoas engajadas, principalmente com o futuro das nossas crianças”, disse.

50 ANOS paulista contabilidade empresarial
2284-8866 | 94871-0012
www.cpaulista.com.br
PQEC PROGRAMA DE QUALIDADE DE EMPRESAS CONTÁBEIS SESCON-SP EMPRESA CERTIFICADA
Rua Avelino Lopes, 110 - Osasco - SP - 06090-030

JORNAL a rua
ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE:
Rua São José, 06 - Centro - Osasco/SP CEP 06086-020/ Caixa Postal 301
TELEFONE: (11) 99945-5204

Diretores Responsáveis
Loreny Perusso Moreira
Armando Aquiles Ferreira Moreira

Editor responsável
Armando Moreira
MTB 55708

Editor de Arte | Diagramação
Gustavo Prachedes

Departamento Jurídico
Dr. Edu Eder de Carvalho OAB 145050

ACESSE: www.jornalarua.com
jornalaruaregional | jornalarua
comercial@jornalarua.com | redacao@jornalarua.com

Publicidade | Comercial: E-mail: publirua@osasco.com.br | Redação | E-mail: arua@osasco.com.br

CIRCULAÇÃO: - Osasco, Jaguaré, Carapicuíba, Jandira Itapevi, Alphaville, Barueri e Santana de Parnaíba.

www.jornalarua.com
As matérias, colunas e artigos publicados não representam, necessariamente, a opinião do jornal ou de seu editor.

REPRESENTANTE:
Revesp - Representações Ltda.
Al. Jurupis, 455 - Fone: 5051-4611 / Fax: 5051-7723
Marca registrada: INPI - no 818746785

O jornal a rua não encarta nem distribui qualquer material de cunho político (sendo eles, encartes, folhetos, folderes, flyers, santinhos, adesivos, etc).

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS
jornalaruaregional
jornalarua



Grande Oportunidade

ANISTIA FISCAL

Empresas e Pessoas Físicas

Até **31/12**

Regularize seus débitos com o município com **até 100% de redução em juros e multas.**

Acesse e **saiba mais:** **barueri.sp.gov.br**

Dúvidas? 11 4199-1333 / 11 4199-8069

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

Fatec Barueri – InovaSaúde prorroga inscrições até 16 de novembro e oferece 80 vagas em cursos superiores na área da saúde

Nova unidade do Centro Paula Souza (CPS) em Barueri é a primeira dedicada exclusivamente à área da saúde e oferece cursos superiores gratuitos que integram saúde, tecnologia, gestão e inovação.

A Fatec Barueri – InovaSaúde, nova unidade do Centro Paula Souza (CPS) em Barueri, teve as inscrições do seu primeiro Processo Seletivo Vestibular prorrogadas até o dia 16 de novembro de 2026, às 20 horas.

Para o primeiro semestre de 2027, são oferecidas 80 vagas em cursos superiores públicos e gratuitos voltados à área da saúde: 40 para Gestão Estratégica de Saúde e Hospitais e 40 para Ciência de Dados e Inteligência em Saúde.

Com duração de dois anos, aulas no período noturno e início previsto para fevereiro de 2027, os cursos são voltados a quem deseja construir uma carreira conectada às novas demandas do setor da saúde. Gestão Estratégica de Saúde e Hospitais prepara profissionais para atuar no planejamento, na liderança e na gestão de hospitais e serviços de saúde. Já Ciência de Dados e Inteligência em Saúde integra tecnologia, análise de dados e inteligência artificial, preparando profissionais para desenvolver pesquisas e soluções inovadoras no setor.

Criada em parceria com a Prefeitura de Barueri, a Fatec Barueri – InovaSaúde representa um novo passo na expansão do ensino superior tecnológico na região. A iniciativa aproxima a formação acadêmica das necessidades locais e abre novas possibilidades para os estudantes que desejam ingressar em um setor que reúne diferentes oportunidades de atuação profissional.

As inscrições para o Vestibular 2027 estão abertas até o dia 16 de novembro de 2026, às 20 horas, e devem ser realizadas exclusivamente pelo site: vestibular.fatec.sp.gov.br



Cursos e vagas:

• Gestão Estratégica de Saúde e Hospitais — 40 vagas, sendo 25 pelo Processo Seletivo Vestibular e 15 pelo Provão Paulista Seriado.

• Ciência de Dados e Inteligência em Saúde — sendo 25 pelo Processo Seletivo Vestibular e 15 pelo Provão Paulista Seriado.

Inscrições: até 16 de novembro de 2026, às 20 horas

Exame: 13 de dezembro de 2026, às 13 horas

Taxa de inscrição: R$ 90,00

Endereço: Avenida Marginal Esquerda, nº 1177, Jardim Itaparica, Barueri – SP

Inscrições e informações: vestibular.fatec.sp.gov.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DOS TÉCNICOS JUDICIÁRIOS – APATEJ
CNPJ/MF: 74.327.198/0001-59

A ASSOCIAÇÃO PAULISTA DOS TÉCNICOS JUDICIÁRIOS – APATEJ, cnpj 74.327.198/0001-59, convoca todos os associados com direito a voto para comparecimento à ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a se realizar na sede social da APATEJ, no Município de Osasco, Estado de São Paulo, na Rua Açucena, 128, Bairro Jardim das Flores, CEP: 06110-160, no dia 27 de novembro de 2026, com o intuito de deliberar sobre a seguinte ORDEM DO DIA:
"DELIBERAR ESPECIALMENTE E EXCLUSIVAMENTE SOBRE A REFORMA TOTAL DO ESTATUTO DA "ASSOCIAÇÃO PAULISTA DOS TÉCNICOS JUDICIÁRIOS – APATEJ".

Conforme estabelece o artigo 33, I do atual Estatuto, é competência exclusiva da ASSEMBLEIA GERAL reformar o Estatuto.

Quanto ao quórum de instalação da Assembleia será respeitado o artigo 31, pelo qual: "Nas Assembleias Gerais o quórum de instalação será o seguinte: I- Dois terços (2/3)do número de associados em primeira convocação; II- Metade (1/2) mais um (1) dos associados em segunda convocação; III- Dez (10) associados presentes no mínimo, na terceira convocação.

Em respeito ao Parágrafo único do artigo 33 do mesmo Estatuto para as deliberações: "São necessários os votos de 2/3 (dois terços) dos associados presentes para tornar válidas as deliberações", relativas à reforma estatutária.

Atendendo o artigo 29 §1º: "Não havendo quórum de instalação, as Assembleias poderão ser realizadas em segunda ou terceiras convocações, desde que conste do Edital, quando então será observado o intervalo mínimo de 01(uma) hora entre a realização para uma outra convocação". Dessa forma a 1ª. Convocação será às 17:00 horas; a 2ª. Convocação às 18:00 horas e a 3ª e última Convocação às 19:00 Horas.

Atenciosamente.
Osasco, 13 de novembro de 2.026

EDNALDO APARECIDO BATISTA
Presidente

Após quase 10 anos, Guarda Civil de Cotia recebe novo fardamento

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Cotia recebeu, na última terça-feira (10), novos uniformes e equipamentos operacionais. Ao todo, serão distribuídos dois kits completos de fardamento para cada um dos 385 integrantes da corporação. A última entrega de uniformes completos havia ocorrido em 2019.



Os kits incluem jaquetas, coletes refletivos, camisas de manga curta, cinturões completos, meias, calções, blusas segunda pele, gandolas de manga curta e longa, calças operacionais padrão e específicas para a ROMU, camisetas de manga longa, botas, boinas, cintos, coturnos e coletes balísticos.

De acordo com o secretário de Segurança Pública de Cotia, Fabrício Dourado, a aquisição representa um avanço na valorização dos profissionais, especialmente por contemplar, de forma inédita, fardamentos diferenciados e equipamentos específicos para todos os setores operacionais da corporação, incluindo a ROMUCAM, a ROMU, a Guarda Ambiental e as equipes de área, respeitando as particularidades e necessidades de cada modalidade de atuação.

O secretário também destacou a entrega de uniformes destinados às atividades físicas e aos treinamentos dos guardas civis.

"Além dos equipamentos operacionais, estamos entregando uniformes específicos para a prática de atividades físicas, confeccionados com materiais de qualidade, que oferecem mais conforto e melhores condições para o treinamento e a preparação dos nossos profissionais. Valorizar a Guarda Civil é investir em quem está diariamente nas ruas, trabalhando pela segurança da população. Uma Guarda valorizada, equipada e respeitada é uma Guarda ainda mais preparada para servir e proteger", ressaltou Fabrício Dourado.

O prefeito Welington Formiga destacou que os investimentos em segurança pública devem caminhar lado a lado com a valorização dos profissionais que atuam na proteção da cidade.

"Investir em segurança pública é investir em tecnologia, equipamentos e estrutura, mas, acima de tudo, é investir nas pessoas. Temos a obrigação de valorizar e oferecer melhores condições de trabalho aos profissionais que estão diariamente cuidando da nossa população. Antes de tudo, precisamos cuidar de quem cuida das pessoas", afirmou o prefeito.

Cotia mais segura

A entrega dos novos uniformes integra um conjunto de investimentos na segurança pública municipal iniciado em 2025, que inclui a promoção dos integrantes da corporação, a aquisição de 44 novas viaturas e a implantação da Central de Monitoramento.

A estrutura conta com 54 monitores que permitem acompanhar, em tempo real, as entradas e saídas da cidade. O sistema de segurança também dispõe de 37 totens de vigilância, equipados com câmeras de leitura e monitoramento em 360 graus, além de 103 equipamentos de monitoramento instalados em escolas municipais.

Outro reforço importante ocorreu em setembro deste ano, quando 75 novos guardas civis, aprovados em concurso público, passaram a integrar a corporação, ampliando a capacidade de atuação da GCM no município.

Barueri unida em prol da Associação de Assistência à Criança Deficiente



A Campanha Corrente do Bem 2026 arrecadou R$ 211.822,16 em benefício da Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD). Tradicional na cidade, a ação é liderada pelo Fundo Social de Solidariedade de Barueri, vinculado à Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads).

Durante 45 dias, secretarias municipais e órgãos da Administração Indireta mobilizaram servidores e a população em dezenas de ações solidárias. Foram realizadas vendas de pastéis, cachorros-quentes, yakisoba, baião de dois e paella, além de ações entre amigos e instalação de cofrinhos nas escolas.

Com a mobilização, a administração municipal arrecadou recursos que contribuirão para que a AACD continue transformando a vida de seus pacientes.

Saiba mais

Para Damaris Piteri, presidente do Fundo Social de Solidariedade de Barueri e madrinha da campanha, o resultado é motivo de alegria. "Agradeço a todos os servidores públicos, secretários municipais e à sociedade civil pela valiosa ajuda à AACD. Superamos o resultado do ano passado e, mais uma vez, nossa cidade provou que a solidariedade não tem limites quando se trata de ajudar o próximo", afirmou.

Em 2025, os recursos repassados por Barueri possibilitaram à AACD realizar cerca de 1.600 atendimentos.

A AACD é uma organização sem fins lucrativos dedicada à ortopedia e à reabilitação de excelência para pessoas de todas as idades. Sua estrutura inclui hospital de alta complexidade, oficinas ortopédicas e uma rede nacional de unidades, que oferecem atendimento multidisciplinar por meio do SUS, de convênios e na modalidade particular.

Osasco realiza Gigantes do Digital 2026

A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Tecnologia, Inovação e Desenvolvimento Econômico (SETIDE), em parceria com o Sebrae, realiza na terça-feira, 17 de novembro, às 14h, o Gigantes do Digital 2026, no Conservatório Villa-Lobos, no Jardim das Flores.

O evento gratuito tem como objetivo aproximar empreendedores e empresários das principais plataformas do mercado digital, apresentando ferramentas, estratégias e oportunidades para impulsionar negócios e ampliar as vendas pela internet.

A programação contará com a participação de grandes nomes do setor, como TikTok Shop, CapCut, JoomPro, Temu e Mercado Livre, proporcionando aos participantes a oportunidade de conhecer soluções digitais, explorar novos canais de comercialização e fortalecer a presença de suas empresas no ambiente on-line.

A iniciativa busca incentivar o empreendedorismo, a inovação e a transformação digital dos negócios, contribuindo para o desenvolvimento econômico de Osasco.

Serviço

Gigantes do Digital 2026
Data: 17 de novembro de 2026 (terça-feira)
Horário: 14h
Local: Conservatório Villa-Lobos – FITO Sul
Endereço: Rua Camélia, 26 – Jardim das Flores, Osasco
Inscrições: https://www.sympla.com.br/evento/gigantes-do-digital-em-osasco/3633699





Osasco entrega segunda fase do Hospital da Criança e da Mulher



A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Saúde, entregou no sábado (7/11), a segunda fase do Hospital Municipal da Criança e da Mulher Dr. Celso Antônio Giglio, localizado na Avenida Getúlio Vargas, 807, no Jardim Piratininga.

Com 15 leitos do hospital-dia, bloco cirúrgico com quatro salas para cirurgias, sala de recuperação pós-anestésica (RPA), quatro consultórios médicos e uma sala de procedimentos, a nova etapa representa mais um avanço na assistência hospitalar no município, fortalecendo a estrutura de atendimento e ampliando a capacidade de realização de procedimentos e cuidados especializados.

A primeira fase foi entregue em abril, com a implantação do Pronto-Socorro Infantil e do Centro TEA, já a terceira etapa, prevista para o início de 2027, contemplará UTI pediátrica, centro cirúrgico e tomografia, procedimentos de média complexidade, internação hospitalar e diagnóstico avançado.

O prefeito de Osasco, Gerson Pessoa, acompanhado da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Gabi Pessoa, explicou a entrega por etapas da unidade de saúde.

"Hoje é um dia especial aqui no Hospital da Criança da Mulher, afinal é maravilhoso ver um planejamento acontecendo e saber que beneficiará as famílias osasquenses. Em abril deste ano, foram iniciados os atendimentos aqui e deixei bem claro que nós estávamos implantando um hospital por etapas, pois temos responsabilidade com os recursos da cidade e naquele momento não era possível colocar 100 por cento em operação, mas com planejamento foi possível e hoje, sete meses depois, estamos entregando mais uma fase do hospital que a gente se comprometeu", afirmou.

Estiveram presentes no ato de entrega da segunda fase do Hospital da Criança e da Mulher, o vice-prefeito Lau Alencar, o deputado estadual eleito e ex-prefeito de Osasco, Rogério Lins, os secretários Fernando Machado Oliveira (Saúde), Luciano Camandoni (Governo), José Carlos Vido (Assistência Social), Cláudio Henrique da Silva (Meio Ambiente e Recursos Hídricos), Michel Figueredo (Emprego, Trabalho e Renda), Cláudio Monteiro (Administração), Cleber Vieira Nunes (Casa Civil), Talita Bottas de Oliveira e Souza (Tecnologia, Inovação e Desenvolvimento Econômico), Claudenes Begnini (Transportes e Mobilidade Urbana), Juliano Duarte Vieira (Planejamento e Gestão), Waldyr Ribeiro Filho (Serviços e Obras), Gustavo Pegorari Ribeiro (Chefia de Gabinete), os secretários adjuntos Suzete Franco (Assistência à Saúde), Antônio Cézar (Vigilância e Inteligência em Saúde), Rogério Gomes (Planejamento, Regulação e Qualidade em Saúde) e João Ricardo (Gestão, Administração e Finanças), o coordenador Renato Castineira (Defesa Civil), o presidente da Câmara de Veradores, Carmônio Bastos, os vereadores Gabriel Saúde, Cantor Goleiro, Sergio Fontellas, Laércio Mendonça, Alexandre Capriotti, Stephane Rossi, Guilherme Prado, Julião Soares, Ralfi Silva, entre outras autoridades.

Novembro Azul: Barueri promove ações de conscientização sobre a saúde do homem



Durante o Novembro Azul, a Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Saúde, promove uma série de ações para incentivar os homens a cuidarem da própria saúde. A iniciativa também busca reforçar a importância de manter o acompanhamento médico em dia.

Ao longo do mês, as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) realizam palestras, rodas de conversa, atividades educativas e ações comunitárias. A iniciativa busca ampliar o acesso à informação e estimular os homens a procurarem os serviços de saúde regularmente, sem esperar pelo aparecimento de sintomas.

Como parte da programação, no dia 19 de novembro, a partir das 15h, será realizada a 1ª Caminhada Novembro Azul, no Parque Municipal Dom José, localizado na Rua Ângela Mirella, 500, na Vila Porto. A atividade tem como objetivo mobilizar a população e reforçar a importância dos cuidados com a saúde masculina.

Novembro Azul e o câncer de próstata

O Novembro Azul surgiu em 2003, na Austrália, como um movimento internacional voltado à conscientização sobre a saúde masculina, com atenção especial à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de próstata. A mobilização também está associada ao dia 17 de novembro, quando é celebrado o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. Ao longo dos anos, a campanha ganhou dimensão internacional e passou a abordar os cuidados com a saúde do homem de maneira mais ampla.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais frequente entre os homens, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma.

Confira a programação nas unidades de saúde:

- 13/11 – 9h: UBS João Siqueira – sala de espera educativa.
- 16/11 – 8h: UBS Pedro Izzo – sala de espera educativa.
- 17/11 – 8h: UBS Raquel Sandrini Ruela – sala de espera educativa.
- 17/11 – 10h: UBS Aldeia da Serra – sala de espera educativa.
- 18/11 – 13h: UBS Edini Cavalcante Consoli – ação comunitária e palestra.
- 24/11 – 13h: UBS Maria Magdalena Macedo – palestra.
- 24/11 – 15h: UBS Hélio Berzaghi – sala de espera educativa.
- 25/11 – 10h: Ganha Tempo – sala de espera educativa.
- 26/11 – 8h: UBS Adauto Ribeiro – roda de conversa.
- 26/11 – 16h: UBS Maria Francisca de Melo – ação comunitária.
- 27/11 – 8h: UBS Cleuso de Oliveira – sala de espera educativa.
- 27/11 – 9h: UBS Adauto Ribeiro – roda de conversa.
- 27/11 – 18h: UBS Roque Ribeiro – palestra.
- 30/11 – 8h: UBS Vince Nemeth – palestra.



COLUNA SOB A PELE

por Dra. Simone Neri, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

ENVELHECER COMEÇA MUITO ANTES DAS RUGAS

Um dia percebemos uma ruga que não estava ali, os cabelos começam a perder volume, os primeiros fios brancos aparecem e a pele já não apresenta a mesma firmeza. Mas você já se perguntou o que realmente acontece dentro do nosso organismo para que essas transformações ocorram?

Durante a 31ª RADESP, realizada em Campos do Jordão, acompanhei apresentações científicas que trouxeram descobertas fascinantes sobre o envelhecimento da pele e dos cabelos.

E uma das principais mensagens foi esta: envelhecer não é apenas uma questão de aparência. É um processo biológico que começa muito antes de seus sinais aparecerem no espelho.

Quando nossas células envelhecem

Com o passar dos anos, algumas células entram em um estado chamado senescência celular. Elas deixam de se multiplicar, mas permanecem vivas e podem liberar substâncias inflamatórias que prejudicam o funcionamento dos tecidos.

Esse fenômeno está relacionado ao inflammaging, uma inflamação crônica e silenciosa associada ao envelhecimento.

Na pele, esse processo contribui para a perda de colágeno, elasticidade e capacidade de regeneração. A exposição solar excessiva, o tabagismo e hábitos de vida inadequados podem intensificar essas alterações.

A ciência também demonstra que a pele não envelhece isoladamente. Muitos mecanismos envolvidos nesse processo estão presentes em outros órgãos, mostrando como a saúde cutânea se conecta ao funcionamento do organismo.

Por que nossos cabelos ficam mais finos e brancos?

Uma das descobertas mais interessantes envolve o envelhecimento capilar.

Com o passar dos anos, os fios podem perder espessura, os ciclos de crescimento se modificam e a densidade capilar pode diminuir.

E aqui está uma curiosidade: uma redução de apenas 20% no diâmetro dos fios pode representar aproximadamente 36% menos volume capilar, mesmo sem redução na quantidade de cabelos.

Já os fios brancos surgem porque as células responsáveis pela produção de melanina, pigmento que dá cor aos cabelos, perdem progressivamente sua capacidade de funcionamento.

Pesquisadores estudam maneiras de interferir nesses mecanismos, mas ainda não existem tratamentos comprovados capazes de reverter de forma consistente o embranquecimento natural dos cabelos.

Envelhecer melhor é possível?

A medicina da longevidade nos ensina que o objetivo não deve ser impedir o envelhecimento, mas preservar a saúde e a qualidade de vida durante esse processo.

Fotoproteção, alimentação equilibrada, atividade física, sono adequado e acompanhamento médico continuam sendo fundamentais.

Depois de mais de trinta anos de atuação médica, continuo me surpreendendo com os avanços da ciência.

E uma das maiores lições que trouxe desse congresso é que precisamos olhar para o envelhecimento com mais conhecimento e menos promessas milagrosas.

Afinal, cada ruga conta uma história, cada fio branco representa a passagem do tempo e envelhecer também é uma conquista.

O verdadeiro desafio não é parecer eternamente jovem, mas viver cada etapa da vida com saúde, autonomia e dignidade.

Porque cuidar da pele é também uma forma de cuidar da vida.

Dra. Simone Neri
CRM-SP 80.919
Médica • Gestora em Saúde pela FGV • Médica Matriciadora de Dermatologia da Secretaria Municipal de Saúde de Osasco • Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia



Famílias encaram o frio para prestigiar passagem da Caravana de Natal da Coca-Cola por Osasco

Os anos passam e novas gerações surgem. Mas o clima lúdico do Natal segue presente nos lares e corações das famílias e, nem mesmo o frio, foi capaz de estragar o prazer de dezenas de pessoas (crianças, adultos e idosos) que compareceram segunda-feira, 9/11, em frente ao prédio da Prefeitura de Osasco (Avenida Lázaro de Mello Brandão, 300) para prestigiar a passagem da Caravana de Natal da Coca-Cola pela cidade.



Cinco caminhões iluminados e enfeitados com dizeres natalinos partiram do Carrefour da Avenida dos Autonomistas, Vila Yara, para um percurso de 15 km pelas principais vias da cidade, com encerramento no Jardim Piratininga, na zona Norte.

O trajeto se iniciou pelo Viaduto Metálico e depois seguiu pela Avenida dos Autonomistas, Avenida João Batista, Avenida Marechal Rondon, Rua Antônio Agú, Rua Dante Batiston, Rua Dona Primitiva Vianco, Rua Cipriano Tavares, Avenida Maria Campos, Avenida Lázaro de Mello Brandão até a tradicional parada em frente à Prefeitura.

O prefeito Gerson Pessoa e a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Gabi Pessoa, estiveram no evento para acompanhar a passagem da caravana e seus personagens, entre eles papai e mamãe Noel.

O público chegou cedo e uma hora antes da chegada da caravana, por volta das 19h15, a frente do Paço Municipal já estava praticamente tomada. Entre os visitantes, o casal Rodrigo Oliveira, 37 anos, e Jéssica Oliveira, 34, do Jardim Padroeira, que levou o filho Yuri, de 11 meses, para ver o espetáculo. "É a primeira vez que a gente vem. É legal manter esse clima de Natal em família", disse a dona de casa.

A autônoma Maria Eduarda de Souza Lima, 25, organizou a própria caravana em família, composta por nove pessoas, entre tia, irmã, cunhado e sobrinhos. "É o quarto ano que a gente vem. Em todo evento estamos juntos. É bom manter esse clima natalino. Quando crianças, os pais promoviam o Natal e agora é nossa vez de manter essa tradição", avalia.

Após a parada no Paço Municipal, a caravana seguiu pela Rua Armando Binoti, Rua Narciso Sturlini, Rua Alfredo Sturlini, Rua Caetano Poli, Avenida Santo Antônio, Avenida Dionysia Alves Barreto, Avenida das Flores, Viaduto Jonas Bento, Avenida Horácio Lafer, Avenida Diogo Antônio Feijó, Avenida Visconde de Nova Granada e Avenida Getúlio Vargas, com encerramento na Rua Rio Xingu, no Jardim Piratininga. A Caravana de Natal é uma realização da Coca-Cola FEMSA Brasil.

Shopping União de Osasco sorteia dois Chevrolet Tracker e presenteia clientes com Panetones Panco na Campanha de Natal



O clima natalino chega ao Shopping União de Osasco com uma campanha especial para celebrar o fim de ano e presentear os clientes. De 12 de novembro a 27 de dezembro de 2026, o público poderá participar de uma promoção que combina a modalidade "Comprou, Ganhou" com sorteio de prêmios. A iniciativa vai sortear dois automóveis Chevrolet Tracker AT, ano 2027, e distribuir Panetones Panco 400g (um por CPF e enquanto durar o estoque), nos sabores frutas e gotas de chocolate.

Como participar da campanha

A cada R$ 500 em compras nas lojas e quiosques participantes, o cliente recebe um número da sorte para concorrer aos automóveis. O cadastro das notas fiscais poderá ser feito presencialmente, no balcão de informações (Piso Autonomistas), ou pelo aplicativo Prizor CRMall. E tem vantagem extra: de segunda a quinta-feira, os participantes recebem números da sorte em dobro, aumentando as chances de ganhar.

O sorteio dos dois Chevrolet Tracker AT está previsto para 6 de janeiro de 2027, com base no resultado da Loteria Federal (sujeito a alteração). A divulgação dos ganhadores será realizada em até dez dias após a data do sorteio.

Serviço
Campanha de Natal - Shopping União de Osasco
Quando: 12 de novembro a 27 de dezembro de 2026
Sorteio: 6 de janeiro de 2027 (Loteria Federal)
Endereço: Avenida dos Autonomistas, 1.400 – Vila Yara, Osasco-SP
Horários de funcionamento: De segunda a sábado, das 10h às 22h | Domingos e Feriados, das 11h às 21h

Sobre o Shopping União de Osasco

É o centro de compras mais completo da Região Oeste de São Paulo. São lojas conceituais, com layouts modernos e diferenciados. Possui as principais lojas âncoras do mercado nacional, como a Nike Unite, a primeira loja conceito da marca em Osasco. Além de praça de alimentação, restaurantes, laboratório de análises clínicas e uma unidade do Poupatempo. Dispõe de variadas opções de lazer, moderna pista de boliche (Cia do Boliche), 10 salas de cinema (Cinemark com salas Stadium / 3D / XD - Xtreme Digital) e uma mega unidade da Playland. Além de contar com a Sodimac Homecenter e Sodimac Constructor. Para mais informações, acesse: www.shoppinguniao.com.br.

TURISMO

DPNY Beach Hotel & SPA Ilhabela celebra a chegada de 2027 com Réveillon pé na areia e alta gastronomia

Celebrar a virada do ano de branco, com os pés na areia e a brisa do mar, em um cenário que harmoniza sofisticação, alta gastronomia, bem-estar e curadoria musical impecável: essa é a proposta do DPNY Beach Hotel & SPA Ilhabela para a chegada de 2027. Situado na ponta mais protegida da icônica Praia do Curral e consagrado entre o seleto 1% dos melhores hotéis do mundo pelo TripAdvisor, o hotel preparou estadas especiais de cinco noites — de 29 de dezembro de 2026 a 3 de janeiro de 2027 — que reúnem ceia refinada, experiências gastronômicas autorais e acesso à disputada Festa DPNY 2027.

"Queremos que a virada seja vivida do início ao fim: da ceia à festa na praia, em um ambiente descontraído e sofisticado, com a atmosfera que é a cara do DPNY. A proposta é que cada hóspede inicie o novo ano colecionando momentos inesquecíveis e com o desejo de retornar", afirma Mariana Napirei, sócia-diretora do DPNY Beach Hotel & SPA.



A festa e a ceia

Na noite de 31 de dezembro, a celebração ganha vida à beira-mar, com o tradicional traje branco. Já consolidada como uma das viradas mais emblemáticas e tradicionais de Ilhabela, a Festa DPNY 2027 contará com serviço de Premium Open Bar, seleção de finger foods e estação de sushi. A trilha sonora ficará por conta da DJ residente Patricia Vello e da convidada Andressa Fleming — DJ brasileira com mais de uma década de carreira internacional e apresentações em palcos icônicos como Pacha, Café de La Musique, Drai's Beach Club (Las Vegas) e Camarote Salvador.

A Ceia de Réveillon dá início às celebrações com um menu especial de alta gastronomia festiva, em múltiplos tempos, concebido especialmente para brindar à chegada do ano novo com requinte, sabor e frescor à beira-mar.

Duas opções para festejar

O hotel oferece duas opções para a temporada, ambas com cinco noites de hospedagem: o Pacote de Ano Novo e o Pacote de Ano Novo Gourmet.

Pacote de Ano Novo

Inclui café da manhã artesanal, servido em buffet de frente para o mar, ceia de Reveillom e brinde de boas-vindas com espumante e acesso à Festa Réveillon DPNY 2027, pé na areia open bar.

Pacote de Ano Novo Gourmet

Para quem deseja uma experiência ainda mais completa, o Pacote de Ano Novo Gourmet reúne os benefícios do Pacote de Ano Novo e acrescenta uma programação gastronômica especial que incluí:

• Ceia de Réveillon exclusiva, com alta gastronomia festiva, em 31 de dezembro;

• Festa Réveillon DPNY 2027 com Premium Open Bar, finger foods, sushi e DJs;

• 2 Jantares no Pacote sendo:

• 1 jantar alta gastronomia no Restaurante Tróia e

• 1 Jantar gastronômico autoral no Bistrô DPNY ou no Sushi Lounge;

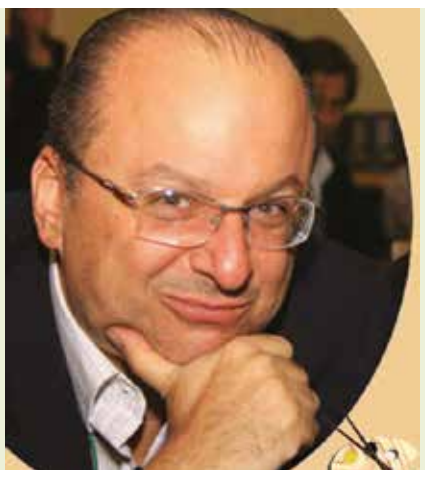
Lazer, descanso e bem-estar à beira-mar

Ao longo de toda a estada, os hóspedes desfrutam do serviço exclusivo do Beach Club na Praia do Curral, equipado com espreguiçadeiras e atendimento atencioso, além de lounges de descanso, parque particular com vista para o oceano e a emblemática piscina Deep Blue climatizada.

A estrutura de autocuidado inclui academia envidraçada de frente para o mar com aparelhos Technogym e estúdio de pilates, além do renomado Spa das Águas — espaço que conta com piscina interna aquecida, jacuzzi com hidromassagem, saunas seca e a vapor e cromoterapia. Todas as suítes contam com design autoral e acabamentos artesanais, reforçando a identidade singular do hotel.

Serviço

• Evento: Réveillon DPNY 2027
• Local: DPNY Beach Hotel & SPA – Praia do Curral, Ilhabela (SP) - Avenida José Pacheco do Nascimento, 7.668 – Praia do Curral, Ilhabela (SP).
• Período: 29 de dezembro de 2026 a 3 de janeiro de 2027 (6 dias e 5 noites)
• Pacotes: Ano Novo e Ano Novo Gourmet
• Como chegar: O DPNY Beach Hotel & SPA fica na Praia do Curral, em Ilhabela, a cerca de 198 km de São Paulo. De carro, o acesso é pela Rodovia dos Tamoios até São Sebastião, de onde parte a balsa, com travessia de cerca de 20 minutos. Na ilha, o caminho segue pelas avenidas Princesa Isabel e José Pacheco do Nascimento, 7.668. Em alta temporada, feriados e fins de semana, recomenda-se reservar a travessia com hora marcada, nos dois sentidos.
• Informações e reservas sobre os pacotes podem ser consultadas no site oficial do DPNY ou pela central de atendimento do hotel. https://dpny.com.br/



Cliques da Semana

POR OVADIA SAADIA

SOUTO MAIOR

80 ANOS DE CHARME, BOM GOSTO E GRANDES HISTÓRIAS!

*O querido *Souto Maior* comemorou seus 80tinha em grande estilo, no fabuloso Centro Cultural que leva seu nome, em Embu das Artes. E, como não poderia deixar de ser, fez da data uma noite memorável: muito bom humor — sua marca registrada —, elegância e aquele talento raro de anfitrião que sabe receber como poucos.*

Uma festa black tie, repleta de glamour, trilha musical envolvente e um bufê especialíssimo, com receitas brasileiras de sua própria criação, guardadas a sete chaves!

*Estilista de destaque na moda brasileira, produtor cultural e colecionador de arte, *Aldo José Souto Maior* construiu uma trajetória marcada pela elegância, pela criatividade e pela capacidade de reunir pessoas em torno da cultura, da arte e da boa mesa.*



Aos 80 anos, continua exercendo sua melhor vocação: celebrar a vida com generosidade, personalidade e uma boa dose de irreverência.

Souto, que venham muitos outros capítulos — sempre com estilo, alegria e casa cheia!



Mafalda Minnozzi leva sua voz internacional ao palco do Old Dogs Jazz Club

Uma das vozes mais expressivas da música brasileira e internacional, a cantora e compositora italiana Mafalda Minnozzi se apresenta dia 21 de novembro, sábado, no Old Dogs Jazz Club. Com uma trajetória que atravessa diferentes países e reúne jazz, bossa nova, música italiana e world music, a artista promete uma noite de sofisticação musical, interpretações marcantes e muita personalidade.

A casa abre às 18h e o show começa às 21h. Couvert artístico: R$ 50. Reservas pelo whatsapp 11 99675-4955.

Uma artista de destaque na cena do jazz internacional

Mafalda Minnozzi construiu uma identidade musical própria, combinando a tradição do jazz com a riqueza da música brasileira e as influências de sua origem italiana. Sua capacidade de transitar por diferentes idiomas e estilos, e o domínio da improvisação, do scat e da percussão vocal, faz dela uma intérprete reconhecida pela crítica e pelo público especializado.

Seu mais recente trabalho, o álbum RIOFONIC, conquistou destaque no ranking JazzWeek, nos Estados Unidos, permanecendo por mais de três meses entre os dez primeiros colocados e acumulando quase 3 mil execuções nas rádios especializadas em jazz. Um reconhecimento importante para uma artista que mantém uma carreira internacional sem abrir mão de sua profunda conexão com a música brasileira.



Uma carreira que conquistou o público brasileiro

Mafalda chegou ao Brasil em 1996 e rapidamente conquistou espaço na música e na televisão. Contratada pela gravadora Som Livre, tornou-se conhecida do grande público, participando de programas como Faustão, Jô Soares e Hebe Camargo.

Sua voz também marcou trilhas sonoras de novelas brasileiras de grande audiência. Entre os exemplos estão Anjo de Mim, com a música "Sei Tu"; Zazá, com "Con Te Partirò"; Andando nas Nuvens, com "Ci Sarò"; e Terra Nostra, com "Come Le Rose".

No cinema, participou de trilhas de produções como O Casamento de Romeu e Julieta (2005), Saneamento Básico (2007) e SOS Mulheres ao Mar (2014). Também desenvolveu trabalhos como compositora para cinema e televisão.

Dos grandes clubes de Nova York aos festivais europeus

Sua carreira internacional inclui apresentações em alguns dos mais tradicionais clubes de jazz de Nova York, como Birdland, The Django, Mezzrow e Zinc Bar, além de levar sua música ao Metropolitan Museum of Art (MET).

Na Europa, passou por importantes espaços e festivais, como a Casa del Jazz, em Roma, a Casa da Música, no Porto, o Udin&Jazz e o European Jazz Expo, na Itália. Sua trajetória também inclui apresentações em países como Bahrein, Peru e Paraguai, ampliando o alcance de uma carreira construída sobre o diálogo entre diferentes culturas musicais.

Em fevereiro de 2026, recebeu do presidente italiano Sergio Mattarella a condecoração de Cavaleira da Ordem da Estrela da Itália, reconhecimento por sua contribuição à aproximação cultural entre países.

Serviço
Mafalda Minnozzi no Old Dogs Jazz Club
21 de novembro, às 21h
Casa abre às 18h30
Couvert artístico R$ 50
No Old Dogs Jazz Club
Av. Olavo Bilac, 419, Km. 18, Osasco/SP
Reservas pelo WhatsApp 11 99675-4955

